

---

# OPEN WEEK

II Seminário de Treino Desportivo  
“Ciência baseada na prática”

---

*campus académico*  
*ISMAI • IPMAIA*

---

## PROGRAMA

FORMAÇÃO CREDITADA IPDJ



# II SEMINÁRIO DE TREINO DESPORTIVO DO IPMAIA

“Ciência baseada na prática”

31 de março de 2017 (Sexta-feira)

9H00

## Sessão de abertura

**Célio Sousa** • Presidente do IPMAIA

**Daniel Duarte** • Diretor da Escola de Ciências Sociais Educação e Desporto do IPMAIA

**Pedro Sequeira** • Presidente da Confederação de Treinadores de Portugal e da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto

**Nuno Pimenta** • Coordenador da Licenciatura em Treino Desportivo

9h30

## 1º Painel – A Dinâmica dos Grupos Desportivos: Liderança no Desporto

**Moderador: Pedro Teques** • Doutorado em Psicologia do Desporto

**Paulo Sá** - Presidente da Associação de Treinadores de Andebol de Portugal

**Hugo Silva** - Seleccionador Nacional de Voleibol

**Jorge Braz** - Seleccionador Nacional de Futsal

11h00: INTERVALO

11h15

## 2º Painel – Avaliação e Controlo do Treino Desportivo: Propostas Metodológicas

**Moderador: António Sampaio** • Mestre em Ciências do Desporto

**António Barbosa** • Doutorado em Ciências do Desporto; Treinador de Futebol

*“Observação e Análise das Congruências entre Processo de Treino e Jogo”*

**Mário Simões** • Mestre em Treino de Alto Rendimento; Preparador Físico da Seleção Sénior Masculina de Voleibol  
*“A Utilização do Velocity Based Training (VBT) para a Prescrição e Controlo do Treino”*

**Ricardo Fernandes** • Doutorado em Ciências do Desporto; Docente na FADEUP-UP; Membro da Comissão Diretiva do Lab. de Biomecânica do Porto; Membro do CIFI2D. Colaborador da F.P. de Natação

**Rodrigo Zacca** • Mestre em Ciências do Movimento Humano pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Colaborador do Lab. de Biomecânica do Porto. Colaborador do Grupo de Pesquisa em Esportes Aquáticos, Brasil. Treinador de Natação e Triatlo  
*“Determinação de Áreas de Treino com Base em Parâmetros Fisiológicos.”*

13h15: ALMOÇO

14h15

## 3º Painel – Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto: Formação Desportiva em Portugal

**Moderador: Rui Resende** • Doutorado em Ciências do Desporto; Vice-Presidente da SCPD; Diretor In Chief do Journal of Sport Pedagogy & Research

**Hugo Sarmiento** • Doutorado em Ciências do Desporto; Docente FCDEF-UC

*“Campeões do Mundo – A “Geração de Ouro” do Futebol Português.”*

**José Rodrigues** • Doutorado em Pedagogia do Desporto; Docente na ESDRM; Presidente da Direção da REDESP  
*“A qualidade da Formação do Treinador de Desporto”*

**Pedro Sequeira** • Doutorado em Ciências do Desporto; Docente na ESDRM; Presidente da Confederação Nacional de Treinadores; Presidente da SCPD; Vice-Presidente da Federação de Andebol de Portugal.

*“A Importância do Treinador no Desenvolvimento Desportivo”*

**Valter Lopes** • Doutorado em Ciências do Desporto; Docente do ISCE; Co-Fundador da Metodologia TOCOF  
*“Desenvolvimento de Futebolistas a Longo prazo: A Proposta Pedagógica da Metodologia TOCOF”*

16h45: INTERVALO

17h00

## 4º Painel – Metodologia do Treino Desportivo: Uma Abordagem Multidesportiva

**Moderador: Alberto Carvalho** • Doutorado em Ciências do Desporto; Preparador Físico no Famalicão Futebol Clube

**João Campos** • Treinador de Atletismo presente em 7 Jogos Olímpicos

**José Borges** • Treinador de Natação

**Luís Castro** • Treinador de Futebol no Rio Ave Futebol Clube

**Henrique Calisto** • Treinador de Futebol

19h00: ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

parceiro institucional



1 de abril de 2017 (Sábado)

## WORKSHOP - Abordagem metodológica ao treino de Voleibol: Da formação à Seleção Nacional

9h00 – 10:45

Proposta metodológica nos escalões de formação.

**Ricardo Rocha** • Seleccionador Nacional de Cadetes Masculinos; Scouter/Adjunto da Seleção Nacional Sénior

11h00 – 12:45

Proposta metodológica para o alto rendimento.

**Hugo Silva** • Seleccionador Nacional de Voleibol; Docente IPMAIA

13h00 – 14:00

Treinador: De uma ideia eficaz a uma eficaz competência.

**Rui Resende** • Doutorado em Ciências do Desporto; Treinador de Voleibol; Docente ISMAI

### Organização

**Mário Simões** • Mestre em Treino de Alto Rendimento; Preparador Físico da Seleção Sénior Masculina de Voleibol; Docente IPMAIA

parceiro institucional



## WORKSHOP - Treino dos golpes de direita e de esquerda – Ensino, correção, avaliação e controlo: Da formação ao alto rendimento no Ténis

14h00 – 18h00

Ensino, correção, avaliação e controlo dos golpes de direita e de esquerda - Da formação ao alto rendimento

**Ricardo Cayolla** • Diretor da Cayolla Academia de Ténis

18h00 – 19:00

A minha experiência no ténis: Da iniciação ao alto rendimento, passando pela década como Capitão de Taça Davis – Uma história com mais de 50 anos. Uma abordagem didática.

**José Vilela** • Presidente da Associação Portuguesa dos Treinadores de Ténis

parceiro institucional



apoio



# INSCRIÇÃO

## SEMINÁRIO

Profissionais	Alunos	Ex-alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores
10€	5€	7,5€

## WORKSHOPS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Profissionais	Alunos	Ex-alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores
15€	10€	12,5€

## SEMINÁRIO + WORKSHOPS

Profissionais	Alunos	Ex-alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores
20€	15€	17,5€

## FORMAÇÃO CREDITADA IPDJ

### SEMINÁRIO

N.º de unidades de crédito atribuídas: 2.0  
Componente de formação: geral

### WORKSHOP DE VOLEIBOL

N.º de unidades de crédito atribuídas: 1.0  
Componente de formação: específica

### WORKSHOP DE TÊNIS

N.º de unidades de crédito atribuídas: 1.0  
Componente de formação: específica

# PRO GRA MA



MAIÉTICA



INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DA MAIA ISMAI



INSTITUTO  
POLITÉCNICO  
DA MAIA IPMAIA

Contactos - ISMAI

Telefone: 229 866 000  
Site: [www.ismai.pt](http://www.ismai.pt)  
E-mail: [info@ismai.pt](mailto:info@ismai.pt)

Contactos - IPMAIA

Telefone: 229 866 026  
Site: [www.ipmaia.pt](http://www.ipmaia.pt)  
E-mail: [info@ipmaia.pt](mailto:info@ipmaia.pt)

MECENAS



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



GABINETE DE MARKETING EVENTOS  
E RELAÇÕES PÚBLICAS

tel. 229 866 089  
fax. 229 825 331  
email: [gmerp@ismai.pt](mailto:gmerp@ismai.pt)  
[www.ismai.pt](http://www.ismai.pt)

DESIGN E PRODUÇÃO

