



# HANDBALL

# FUTURE

CAMPUS ACADÉMICO DA MAIÊUTICA

ISMAI / IPMAIA

14 e 15 ABRIL 2017

## PROGRAMA

### CLINIC TÉCNICO

#### FORMAÇÃO DE JOVENS ATLETAS

FORMAÇÃO CONTÍNUA DE TREINADORES

N.º de unidades de crédito atribuídas: **3.0**

Componente de formação: **específica**

Graus: **Andebol I/II/III**

**Auditório**

- 9H00** Cerimónia de Abertura
- 9H30** Homenagem ao Prof. Nuno Montenegro
- 9H45** Conferência de Abertura  
*Cumprir ou não as etapas de formação dos atletas?*  
**Pedro Sequeira**
- 10H30** Coffee Break

**Pavilhão**

- 11H00** *Progressão metodológica para uma defesa profunda (3:3).*  
**Nuno Santos**
- 13H00** Almoço

**Sala D11**

- 14H00** *Verdades y mentiras de la condición física en jóvenes. Nuevas claves para entrenar el físico de jóvenes atletas.*  
**Jesús Rivilla**

**Pavilhão**

- 15H00** *Claves Prácticas para el entrenamiento físico con jóvenes atletas*  
**Jesús Rivilla**
- 17H00** Coffee Break

**Sala D11**

- 17H30** Mesa redonda  
*Evolução e seguimento de talentos*
- 18H30** Encerramento

**Sala + Pavilhão**

- 9H00** *Orientações metodológicas do treino de força com jovens andebolistas*  
**Eduardo Abade**
- 10H45** Coffee Break
- 11H00** *Construcción de un ataque por conceptos*  
**Alberto Suárez**

**Sala D11**

- 13H00** Conferência de Encerramento  
*Proposta de optimización de la formación en Balonmano, dentro del curriculum del grado/ licenciatura em Ciências de la Atividade Física y el Deporte, en la Universidad da A Coruña*  
**Gabriel Torres Tobio**
- 14H00** Encerramento



**Alberto  
Suárez**

Treinador das seleções nacionais jovens espanholas, campeão Europeu e Vice-Campeão do Mundo no escalão de juniores e ainda Vice-Campeão da Europa e do Mundo no escalão de juvenis.

“Traveller Coach” da IHF e professor da Escola Nacional de treinadores da Real Federación Española de Balonmano.

Doutor em Ciências do Desporto e Investigador do CIDESD, docente e coordenador do Mestrado de Treino Desportivo no Instituto Universitário da Maia (ISMAI). Foi preparador físico da Seleção Nacional de Andebol e de clubes da 1ª divisão de Andebol Masculino e Feminino.

Distinguido com uma menção honrosa pelo trabalho de investigação que liderou no âmbito do treino desportivo. Prémio COP/Fundação Millennium BCP – Ciências do Desporto



**Eduardo  
Abade**



**Gabriel  
Tóbio**

Doutor em Ciências da Atividade Física e Desporto e docente na Faculdade de Ciências de Desporto e Educação Física da Universidade da Corunha - Espanha.

Titular Master Coach da EHF, Técnico Desportivo Superior de Andebol e ainda professor de Metodologia do Treino na Escola Nacional de Treinadores da Federação Espanhola de Andebol.

Doutor em Ciências da Atividade Física e Desporto, docente e investigador no INEF-Madrid. Treinador adjunto e preparador físico do BM Ciudad Real, tendo obtido sucesso com títulos, como a Liga Asobal e a Taça do Rei e ainda Seleccionador de Castilla-La Mancha promessas.

Professor no Curso Nacional de Treinadores em Espanha, de reconhecido mérito.

Participou no Campeonato do Mundo em França 2017 como preparador físico dos “Hispanos” (Seleção Nacional Espanhola).

Diretor da revista da Associação de Treinadores de Andebol.

Prémio de Jovem Investigador no Congresso Internacional da Croacia



**Jesús  
Rivilla**



**Nuno  
Santos**

Treinador das Seleções Nacionais Juniores A e B de Portugal. Reconhecido pelo seu trabalho notável como treinador, na formação, nos clubes por onde passou e nas Seleções Regionais de Braga.

Doutor em Ciências do Desporto, exerce o cargo de Professor Coordenador na Escola Superior de Desporto de Rio Maior. Membro da Comissão de Métodos da Federação Europeia de Andebol (EHF), Presidente da Confederação de Treinadores de Portugal. É, ainda, Treinador de Andebol e Vice-Presidente da Federação Portuguesa de Andebol, tendo sido anteriormente responsável pela formação de treinadores.



**Pedro  
Sequeira**



INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DA MAIA ISMAI



INSTITUTO  
POLITÉCNICO  
DA MAIA IPMAIA

APÓIO



FEDERAÇÃO DE  
ANDEBOL DE PORTUGAL  
1919



ASSOCIAÇÃO DE  
ANDEBOL L. PORTO

MEDIOS

Santander  
UNIVERSIDADES

DESIGN E PRODUÇÃO

CLM  
COMUNICAÇÃO  
MULTIMÉDIA

GMRP  
GRUPPO MULTIMÉDIA

# informações

tel. **229 866 083**

email. **hf@maieutica.pt**

site. **www.ismai.pt**

# Handball Future