

Workshop DE FUTEBOL

Organização do Trabalho em Seleções Nacionais de Futebol



30 Março
2019

Sala D11

JOÃO CARLOS COSTA

TREINADOR ADJ. DA SELEÇÃO A
CAMPEÃO EUROPEU EM 2016

Certificado com 1.4 créditos
Componente específica de Futebol: I/II/III/IV

Inscrições: <http://bit.ly/ipmaiafutebol2019>
E-mail: wf2019@ipmaia.pt

ORGANIZAÇÃO



MAIÉUTICA
Cooperativa de Ensino Superior, C.R.L.



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA IPMAIA



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

MECENAS



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



GABINETE DE MARKETING EVENTOS
E RELAÇÕES PÚBLICAS

tel. 229 866 083
fax. 229 825 331
email: gmerp@maeutica.pt
www.maeutica.pt

DESIGN E PRODUÇÃO



CENTRO E LABORATÓRIO
MULTIMÉDIA

WORKSHOP DE FUTEBOL

30 DE MARÇO 2019

Organização do Trabalho em Seleções Nacionais de Futebol – Da Formação ao Alto Rendimento

Formador:

João Carlos Costa – Treinador Adjunto da Seleção A de Futebol

9H30 – 11H00

PROJEÇÃO DO JOGO COLETIVO

- Ideias gerais
- Sistema
- Referências organizativas
- Jogadores nucleares vs Jogadores potenciais

PLANEAMENTO

- Jogadores e jogos a observar
- Épocas e dias de treino/estágio
- Concentrações

COMPONENTE PRÁTICA:

Projetar uma preocupação organizativa em cada momento do Jogo

11H30 – 13H00

ANÁLISE DOS ADVERSÁRIOS

- Observação direta dos adversários
- Visionaremos dos jogos dos adversários
- Construção relatórios
- Compilação de vídeos

COMPONENTE PRÁTICA:

Analisar o jogo de um adversário e compilar as suas principais linhas de jogo

13H00 – 14H00: ALMOÇO

14H30 – 16H00

OBSERVAÇÃO DE JOGADORES - CONVOCATÓRIA

- Observação jogadores
- Convocatória

PLANEAMENTO DO TRABALHO

- Prioridades de trabalho em cada dia/sessão treino
- Análise do rendimento e utilização dos jogadores em particular nas últimas 2 semanas
- Construção das tarefas de treino
- Como contextualizar o lado estratégico

COMPONENTE PRÁTICA:

Conciliar as prioridades do nosso jogo com o lado estratégico

16H00 – 18H30

OPERACIONALIZAÇÃO DO TREINO

- Treino, Exercícios treino
- Palestras

O JOGO

- Reunião de preparação
- Pré-jogo
- Aquecimento

COMPONENTE PRÁTICA:

Criar exercícios que permitam trabalhar as prioridades definidas e o contexto estratégico definido.

ORGANIZAÇÃO



MECENAS



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO

DESIGN E PRODUÇÃO

