

1.0 Identificação do ciclo de estudos

Escola / Departamento	ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS, EDUCAÇÃO E DESPORTO
Ciclo de Estudos	DESPORTO, CONDIÇÃO FÍSICA E BEM-ESTAR (1.º CICLO)
Grau	1º Ciclo - Licenciatura
Coordenador	Nuno Jorge Sousa Moreira Pimenta

2.0 Procura do ciclo de estudos (dados registados a 31 de dezembro)

2.1 Estudantes inscritos

Ano Curricular	N.º Estudantes	% Estudantes
1	22	42,31%
2	17	32,69%
3	13	25,00%
Total	52	100,00%

2.2 Caracterização por género (% do total de inscritos)

Género	N.º Estudantes	% Estudantes
Feminino	18	34,62%
Masculino	34	65,38%
Total	52	100,00%

2.3 Procura do ciclo de estudos (nos últimos 3 anos)

Ano letivo	N.º Vagas (Regime Geral)	N.º Candidatos	N.º Colocados	N.º Inscritos 1.º Ano/1.ª Vez	Nota Últ. Colocado	Nota Média de Entrada
2020/2021	25	43	25	21	117,50	134,76
2019/2020	25	34	27	22	100,00	122,19
2018/2019	25	28	19	18	109,00	123,14

3.0 Eficiência Formativa

3.1 Taxa de abandono (ano letivo anterior)

N.º Abandonos	N.º Estudantes	Taxa Abandono
8	38	21,05%

3.2 Taxa de progressão / ano curricular (ano letivo anterior)

Ano Curricular	N.º Estudantes	Taxa Progressão
1	22	100,00%
2	16	100,00%

3.3 Aproveitamento dos estudantes

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018								
Ano Curricular: 1.º Ano								
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.	
Anatomofisiologia I	10	9	90,00%	13,33	1,00	12	15	

Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2020 / 2021

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018							
Ano Curricular: 1.º Ano							
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Antropologia do Desporto e do Exercício	22	21	95,45%	15,10	1,70	12	18
Atividade Física, Saúde e Bem-Estar	20	19	95,00%	13,42	2,32	10	18
Fitness I	23	22	95,65%	15,77	2,43	10	19
Introdução à Investigação Científica no Desporto e Exercício	18	18	100,00%	16,89	1,02	15	18
Psicologia do Desenvolvimento no Desporto e Exercício	19	18	94,74%	14,78	1,99	11	18
Sistemática do Desporto I	22	21	95,45%	15,95	1,24	14	18
Anatomofisiologia II	23	20	86,96%	14,65	1,27	12	18
Controlo e Aprendizagem Motora	23	21	91,30%	14,24	1,51	10	17
Desenvolvimento Motor	20	17	85,00%	11,24	1,82	10	17
Fitness II	23	21	91,30%	15,95	2,50	12	20
Nutrição no Desporto e no Exercício	24	21	87,50%	14,67	1,59	11	18
Psicologia da Saúde e Bem-Estar	24	20	83,33%	12,60	1,82	10	16
Sistemática do Desporto II	23	21	91,30%	15,90	1,30	13	18

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018							
Ano Curricular: 2.º Ano							
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Avaliação e Prescrição do Exercício I	15	15	100,00%	13,00	2,33	10	16
Biomecânica das Atividades Desportivas	14	14	100,00%	13,43	2,44	10	18
Fisiologia do Esforço	15	15	100,00%	14,67	1,99	10	16
Fitness III	15	15	100,00%	14,93	1,75	12	18
Gestão do Desporto I	16	16	100,00%	15,38	1,02	14	17
Sistemática do Desporto III	16	16	100,00%	13,81	2,40	10	17
Avaliação e Prescrição do Exercício II	15	15	100,00%	15,67	2,29	10	19
Fitness IV	15	15	100,00%	14,93	2,05	10	17
Metodologias da Investigação Científica no Desporto e Exercício	13	13	100,00%	18,38	0,96	17	19
Pedagogia do Desporto e do Exercício	13	13	100,00%	16,77	1,54	14	18
Psicologia do Desporto e do Exercício	15	15	100,00%	15,80	1,66	11	17
Traumatologia e Socorrismo	9	9	100,00%	16,44	1,51	14	18

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018							
Ano Curricular: 3.º Ano							
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Avaliação e Prescrição do Exercício III	15	14	93,33%	14,07	2,06	10	17
Dinâmicas de Grupo no Desporto e no Exercício	15	15	100,00%	15,00	1,77	10	17
Fitness V	15	14	93,33%	14,50	2,77	10	17
Fitness VI	15	15	100,00%	13,93	1,71	11	17
Gestão do Desporto II	15	15	100,00%	13,73	1,94	10	17
Sociologia do Desporto	15	15	100,00%	16,53	1,55	14	18
Atividade Física em Contexto de Trabalho	15	14	93,33%	15,14	2,18	11	18
Estágio	13	8	61,54%	17,13	2,30	13	19
Ética, Deontologia e Legislação do Fitness	15	14	93,33%	12,43	2,03	10	16
Inglês	5	5	100,00%	14,60	2,70	10	17
Saúde Pública e Atividade Física	15	15	100,00%	13,47	2,03	10	17

3.4 Número de diplomados (nos últimos 3 anos)

Sem informação

4.0 Resultados dos inquéritos de satisfação dos estudantes - Processo Ensino/Aprendizagem

Descrição	1.º Semestre	2.º Semestre
Taxa de respostas	26,00%	23,00%
Índice médio de satisfação - UC's (escala 1-5)	4,40	4,50
Índice médio de satisfação - Docentes (escala 1-5)	4,40	4,60

Descrição	Anual
Taxa de Respostas	18,00%
Índice médio de satisfação - Curso (escala 1-5)	4,40

5.0 Internacionalização

5.1 Mobilidade de estudantes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Estudantes estrangeiros	5	52	9,62%
Estudantes em mobilidade (in)	0	52	0,00%
Estudantes em mobilidade (out)	0	52	0,00%

5.2 Mobilidade de docentes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Docentes estrangeiros	0	26	0,00%
Docentes em mobilidade (in)	0	26	0,00%
Docentes em mobilidade na área científica do CE (out)	0	26	0,00%

5.3 Mobilidade de funcionários

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Funcionários em mobilidade (in)	0	106	0,00%
Funcionários em mobilidade (out)	1	106	0,94%

6.0 Empregabilidade

Descrição	Taxa	Período a que se reporta
Taxa de Desemprego - Dados externos (DGEEC/infocursos.mec.pt)	-	
Taxa de Desemprego - Dados internos (GEPAQ/GE)	-	
Taxa de diplomados que obtiveram emprego até 1 ano depois de concluído o ciclo de estudos	-	
Taxa de diplomados que obtiveram emprego em setores de atividade relacionados com a área do ciclo de estudos	-	

7.0 Comentários gerais

Considerada a excelência do corpo docente e as qualificações profissionais que o curso possibilita, é expectável que continue a

Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2020 / 2021

crescer a procura por este Ciclo de Estudos.

Fatores de excelência:

- O corpo docente especializado e com uma vasta experiência prática, demonstra ser um aspeto diferenciador;
- A proximidade e o acompanhamento do corpo docente no trabalho e processo de aprendizagem dos alunos;
- Excelente capacidade de adaptação do corpo docente às aulas de Ensino a Distância (EAD), por força da pandemia do Covid-19.