

1.0 Identificação do ciclo de estudos

Escola / Departamento	ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS, EDUCAÇÃO E DESPORTO
Ciclo de Estudos	DESPORTO, CONDIÇÃO FÍSICA E BEM-ESTAR (1.º CICLO)
Grau	1º Ciclo - Licenciatura
Coordenador	Nuno Jorge Sousa Moreira Pimenta

2.0 Procura do ciclo de estudos (dados registados a 31 de dezembro)

2.1 Estudantes inscritos

Ano Curricular	N.º Estudantes	% Estudantes
1	41	39,05%
2	31	29,52%
3	33	31,43%
Total	105	100,00%

2.2 Caracterização por género (% do total de inscritos)

Género	N.º Estudantes	% Estudantes
Feminino	27	25,71%
Masculino	78	74,29%
Total	105	100,00%

2.3 Procura do ciclo de estudos (nos últimos 3 anos)

Ano letivo	N.º Vagas (Regime Geral)	N.º Candidatos	N.º Colocados	N.º Inscritos 1.º Ano/1.ª Vez	Nota Últ. Colocado	Nota Média de Entrada
2023/2024	30	75	46	41	107,70	136,40
2022/2023	36	63	41	34	119,40	137,27
2021/2022	30	52	40	34	96,00	133,86

3.0 Eficiência Formativa

3.1 Taxa de abandono (ano letivo anterior)

N.º Abandonos	N.º Estudantes	Taxa Abandono
6	93	6,45%

3.2 Taxa de progressão / ano curricular (ano letivo anterior)

Ano Curricular	N.º Estudantes	Taxa Progressão
1	34	100,00%
2	34	100,00%
3	25	95,40%

3.3 Aproveitamento dos estudantes

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018										
Ano Curricular: 1.º Ano										
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.		

Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2023 / 2024

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018								
Ano Curricular: 1.º Ano								
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Anatomofisiologia I	30	27	25	92,59%	12,88	2,44	10	18
Antropologia do Desporto e do Exercício	40	40	37	92,50%	12,35	2,07	10	18
Atividade Física, Saúde e Bem-Estar	38	37	35	94,59%	13,94	1,30	11	17
Fitness I	40	39	36	92,31%	14,69	2,41	11	20
Introdução à Investigação Científica no Desporto e Exercício	39	38	34	89,47%	13,29	2,36	10	19
Psicologia do Desenvolvimento no Desporto e Exercício	37	36	35	97,22%	11,89	1,73	10	16
Sistemática do Desporto I	39	38	36	94,74%	14,83	1,93	10	17
Anatomofisiologia II	40	38	32	84,21%	12,28	2,41	10	18
Controlo e Aprendizagem Motora	37	36	36	100,00%	15,36	1,91	10	18
Desenvolvimento Motor	36	34	34	100,00%	12,97	1,88	10	18
Fitness II	38	37	36	97,30%	14,00	2,55	10	19
Nutrição no Desporto e no Exercício	36	36	35	97,22%	13,34	1,76	11	17
Psicologia da Saúde e Bem-Estar	37	36	34	94,44%	11,68	1,45	10	16
Sistemática do Desporto II	38	37	37	100,00%	14,19	1,93	11	17

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018								
Ano Curricular: 2.º Ano								
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Avaliação e Prescrição do Exercício I	29	29	28	96,55%	13,00	2,24	10	17
Biomecânica das Atividades Desportivas	29	29	28	96,55%	13,79	2,33	10	18
Fisiologia do Esforço	34	33	22	66,67%	12,23	1,82	10	16
Fitness III	30	30	27	90,00%	14,48	1,50	10	17
Gestão do Desporto I	29	29	29	100,00%	15,00	1,89	11	19
Sistemática do Desporto III	33	29	28	96,55%	13,25	2,66	10	19
Avaliação e Prescrição do Exercício II	29	28	27	96,43%	12,52	2,28	10	18
Fitness IV	29	28	28	100,00%	15,43	1,87	10	18
Metodologias da Investigação Científica no Desporto e Exercício	28	27	27	100,00%	14,74	1,93	11	18
Pedagogia do Desporto e do Exercício	25	24	24	100,00%	17,00	1,91	10	19
Psicologia do Desporto e do Exercício	28	26	24	92,31%	15,17	1,99	12	19
Traumatologia e Socorrismo	21	20	20	100,00%	14,10	2,31	10	19

Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2023 / 2024

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018								
Ano Curricular: 3.º Ano								
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Avaliação e Prescrição do Exercício III	33	32	31	96,88%	12,55	2,26	10	17
Dinâmicas de Grupo no Desporto e no Exercício	32	32	32	100,00%	16,84	1,27	15	19
Fitness V	32	32	32	100,00%	16,19	2,19	10	19
Fitness VI	32	32	32	100,00%	13,09	1,57	11	16
Gestão do Desporto II	33	32	31	96,88%	12,84	2,16	10	18
Sociologia do Desporto	33	32	32	100,00%	16,88	0,87	14	18
Atividade Física em Contexto de Trabalho	33	33	33	100,00%	14,33	2,22	10	18
Estágio	32	32	32	100,00%	15,84	2,71	11	19
Ética, Deontologia e Legislação do Fitness	33	33	33	100,00%	15,85	1,00	14	17
Inglês	20	20	20	100,00%	15,70	2,08	12	19
Saúde Pública e Atividade Física	32	32	32	100,00%	14,72	0,89	13	16

3.4 Número de diplomados (nos últimos 3 anos)

Ano Letivo	N.º Diplomados em N anos	N.º Diplomados em N+1 anos	N.º Diplomados em N+2 anos	N.º Diplomados em > N+2 anos	Total Diplomados
2022/2023	19	3	1	0	23
2021/2022	13	1	0	0	14
2020/2021	10	0	0	0	10

4.0 Resultados dos inquéritos de satisfação dos estudantes - Processo Ensino/Aprendizagem

Descrição	1.º Semestre	2.º Semestre
Taxa de respostas	16,00%	26,80%
Índice médio de satisfação - UC's (escala 1-5)	3,10	3,00
Índice médio de satisfação - Docentes (escala 1-5)	3,40	3,20

Descrição	Anual
Taxa de Respostas	17,60%
Índice médio de satisfação - Curso (escala 1-5)	4,10

5.0 Internacionalização

5.1 Mobilidade de estudantes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Estudantes estrangeiros	1	105	0,95%
Estudantes em mobilidade (in)	0	105	0,00%
Estudantes em mobilidade (out)	0	105	0,00%

5.2 Mobilidade de docentes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Docentes estrangeiros	1	25	4,00%
Docentes em mobilidade (in)	0	25	0,00%
Docentes em mobilidade na área científica do CE (out)	4	25	16,00%

5.3 Mobilidade de funcionários

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Funcionários em mobilidade (in)	32	122	26,23%
Funcionários em mobilidade (out)	1	122	0,82%

6.0 Empregabilidade

Descrição	Taxa	Período a que se reporta
Taxa de Desemprego - Dados externos (DGEEC/infocursos.mec.pt)	10,00%	Diplomados de 2017/18-2020/21 (IEFP-jun/2022)
Taxa de Desemprego - Dados internos (GEPAQ/GE)	0,00%	Diplomados de 2019/20-2021/22 (inquérito fev/2024)
Taxa de diplomados que obtiveram emprego até 1 ano depois de concluído o ciclo de estudos	100,00%	Diplomados de 2019/20-2021/22 (inquérito fev/2024)
Taxa de diplomados que obtiveram emprego em setores de atividade relacionados com a área do ciclo de estudos	90,90%	Diplomados de 2019/20-2021/22 (inquérito fev/2024)

7.0 Comentários gerais

Fatores de excelência:

- O corpo docente especializado e com uma vasta experiência prática, demonstra ser um aspeto diferenciador;
- A proximidade e o acompanhamento do corpo docente no trabalho e processo de aprendizagem dos alunos.