Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2024 / 2025

1.0 Identificação do ciclo de estudos

Escola / Departamento ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS, EDUCAÇÃO E DESPORTO

Ciclo de Estudos DESPORTO, CONDIÇÃO FÍSICA E BEM-ESTAR (1.º CICLO)

Grau 1º Ciclo - Licenciatura

Coordenador António Carlos Rodrigues Sampaio

2.0 Procura do ciclo de estudos (dados registados a 31 de dezembro)

2.1 Estudantes inscritos

Ano Curricular	N.º Estudantes	% Estudantes
1	39	37,14%
2	35	33,33%
3	31	29,52%
Total	105	100,00%

2.2 Caracterização por género (% do total de inscritos)

Género	N.º Estudantes	% Estudantes
Feminino	23	21,90%
Masculino	82	78,10%
Total	105	100,00%

2.3 Procura do ciclo de estudos (nos últimos 3 anos)

Ano letivo	N.º Vagas (Regime Geral)	N.º Candidatos	N.º Colocados	N.º Inscritos 1.º Ano/1.ª Vez	Nota Últ. Colocado	Nota Média de Entrada
2024/2025	30	65	42	37	105,40	132,46
2023/2024	30	75	46	41	107,70	136,40
2022/2023	36	63	41	34	119,40	137,27

3.0 Eficiência Formativa

3.1 Taxa de abandono (ano letivo anterior)

N.º Abandonos	N.º Estudantes	Taxa Abandono
11	105	10,48%

3.2 Taxa de progressão / ano curricular (ano letivo anterior)

Ano Curricular	N.º Estudantes	Taxa Progressão
1	41	100,00%
2	31	97,85%
3	33	98,48%

3.3 Aproveitamento dos estudantes

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018
Ano Curricular: 1.º Ano

Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.

Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2024 / 2025

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018
Ano Curricular: 1.º Ano

Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Anatomofisiologia I	30	30	29	96,67%	12,28	1,22	10	16
Antropologia do Desporto e do Exercício	36	35	34	97,14%	13,79	2,20	10	18
Atividade Física, Saúde e Bem-Estar	40	39	39	100,00%	13,15	1,27	10	15
Fitness I	37	35	35	100,00%	14,91	2,37	10	19
Introdução à Investigação Científica no Desporto e Exercício	37	35	34	97,14%	14,76	1,71	10	18
Psicologia do Desenvolvimento no Desporto e Exercício	37	36	35	97,22%	11,40	1,19	10	14
Sistemática do Desporto I	38	36	36	100,00%	15,25	2,05	11	18
Anatomofisiologia II	38	38	36	94,74%	11,56	1,63	10	16
Controlo e Aprendizagem Motora	37	35	35	100,00%	15,26	2,56	10	19
Desenvolvimento Motor	36	35	35	100,00%	13,57	1,82	10	18
Fitness II	37	34	31	91,18%	14,10	2,53	10	18
Nutrição no Desporto e no Exercício	36	35	33	94,29%	12,82	1,07	11	16
Psicologia da Saúde e Bem-Estar	37	36	35	97,22%	12,23	1,52	10	15
Sistemática do Desporto II	36	35	34	97,14%	15,32	1,74	10	18

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018
Ano Curricular: 2.º Ano

Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Avaliação e Prescrição do Exercício I	34	33	31	93,94%	11,42	1,86	10	17
Biomecânica das Atividades Desportivas	33	33	29	87,88%	12,86	2,52	10	19
Fisiologia do Esforço	43	42	25	59,52%	12,16	2,76	10	20
Fitness III	36	36	34	94,44%	14,97	1,75	10	17
Gestão do Desporto I	34	33	33	100,00%	14,61	1,69	12	18
Sistemática do Desporto III	37	34	31	91,18%	13,23	2,17	10	18
Avaliação e Prescrição do Exercício II	32	32	32	100,00%	14,84	2,45	10	19
Fitness IV	32	32	32	100,00%	16,13	2,09	10	19
Metodologias da Investigação Científica no Desporto e Exercício	32	32	32	100,00%	14,31	1,96	10	18
Pedagogia do Desporto e do Exercício	31	31	31	100,00%	17,19	1,99	10	19
Psicologia do Desporto e do Exercício	33	32	28	87,50%	13,57	2,46	10	19
Traumatologia e Socorrismo	25	25	25	100,00%	14,40	2,20	10	18

Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2024 / 2025

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018
Ano Curricular: 3.º Ano

Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Avaliação e Prescrição do Exercício III	29	28	27	96,43%	14,07	2,32	10	19
Dinâmicas de Grupo no Desporto e no Exercício	29	28	28	100,00%	16,46	1,60	13	19
Fitness V	28	26	25	96,15%	14,48	2,55	10	19
Fitness VI	29	26	25	96,15%	15,04	2,35	10	19
Gestão do Desporto II	28	27	27	100,00%	14,22	1,83	11	18
Sociologia do Desporto	27	26	26	100,00%	16,96	1,91	13	19
Atividade Física em Contexto de Trabalho	29	28	27	96,43%	14,96	2,30	10	18
Estágio	27	26	26	100,00%	16,77	2,16	13	20
Ética, Deontologia e Legislação do Fitness	28	27	27	100,00%	12,48	2,14	10	18
Inglês	21	20	20	100,00%	15,15	2,50	10	19
Saúde Pública e Atividade Física	28	27	27	100,00%	14,81	1,57	12	18

3.4 Número de diplomados (nos últimos 3 anos)

Ano Letivo	N.º Diplomados em N anos	N.º Diplomados em N+1 anos	N.º Diplomados em N+2 anos	N.º Diplomados em > N+2 anos	Total Diplomados
2023/2024	28	1	0	0	29
2022/2023	19	3	1	0	23
2021/2022	13	1	0	0	14

4.0 Resultados dos inquéritos de satisfação dos estudantes - Processo Ensino/Aprendizagem

Descrição	1.º Semestre	2.º Semestre
Taxa de respostas	14,50%	17,50%
Índice médio de satisfação - UC's (escala 1-5)	4,34	4,45
Índice médio de satisfação - Docentes (escala 1-5)	4,43	4,49

Descrição	Anual
Taxa de Respostas	16,70%
Índice médio de satisfação - Coordenação do curso (escala 1-5)	4,53

5.0 Internacionalização

5.1 Mobilidade de estudantes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Estudantes estrangeiros	2	105	1,90%
Estudantes em mobilidade (in)	1	106	0,94%
Estudantes em mobilidade (out)	1	105	0,95%

5.2 Mobilidade de docentes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Docentes estrangeiros	0	26	0,00%
Docentes em mobilidade (in)	0	26	0,00%
Docentes em mobilidade na área científica do CE (out)	6	26	23,08%

5.3 Mobilidade de funcionários

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Funcionários em mobilidade (in)	34	124	27,42%
Funcionários em mobilidade (out)	3	124	2,42%

6.0 Empregabilidade

Descrição	Taxa	Período a que se reporta
Taxa de Desemprego - Dados externos (DGEEC/infocursos.mec.pt)	6,30%	Diplomados de 2019/20-2022/23 (IEFP-dez/2023)
Taxa de Desemprego - Dados internos (GEPAQ/GE)	0,00%	Diplomados de 2019/20-2021/22 (inquérito fev/2024)
Taxa de diplomados que obtiveram emprego até 1 ano depois de concluído o ciclo de estudos	100,00%	Diplomados de 2019/20-2021/22 (inquérito fev/2024)
Taxa de diplomados que obtiveram emprego em setores de atividade relacionados com a área do ciclo de estudos	90,90%	Diplomados de 2019/20-2021/22 (inquérito fev/2024)

7.0 Comentários gerais

Fatores de excelência:

- O corpo docente especializado e com uma vasta experiência prática, demonstra ser um aspeto diferenciador;

- A proximidade e o acompanhamento do corpo docente no trabalho e processo de aprendizagem dos alunos.

- Alta taxa de inserção no mercado de trabalho devido à excelencia do plano de estudos e posteriormente comprovado durante o estágio curricular, que acabam por contratar os estudantes.