

1.0 Identificação do ciclo de estudos

Escola / Departamento	ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS, EDUCAÇÃO E DESPORTO
Ciclo de Estudos	CONDIÇÃO FÍSICA NO DESPORTO E EXERCÍCIO (2.º CICLO)
Grau	2º Ciclo - Mestrado
Coordenador	Daniel Fernando Teixeira da Silva Duarte

2.0 Procura do ciclo de estudos (dados registados a 31 de dezembro)

2.1 Estudantes inscritos

Ano Curricular	N.º Estudantes	% Estudantes
1	9	39,13%
2	14	60,87%
Total	23	100,00%

2.2 Caracterização por género (% do total de inscritos)

Género	N.º Estudantes	% Estudantes
Feminino	6	26,09%
Masculino	17	73,91%
Total	23	100,00%

2.3 Procura do ciclo de estudos (nos últimos 3 anos)

Ano letivo	N.º Vagas (Regime Geral)	N.º Candidatos	N.º Colocados	N.º Inscritos 1.º Ano/1.ª Vez	Nota Últ. Colocado	Nota Média de Entrada
2023/2024	30	10	9	8	13,00	15,22
2022/2023	30	21	20	19	12,00	15,35
2021/2022	30	8	5	5	14,00	16,40

3.0 Eficiência Formativa

3.1 Taxa de abandono (ano letivo anterior)

N.º Abandonos	N.º Estudantes	Taxa Abandono
4	22	18,18%

3.2 Taxa de progressão / ano curricular (ano letivo anterior)

Ano Curricular	N.º Estudantes	Taxa Progressão
1	19	100,00%
2	3	100,00%

3.3 Aproveitamento dos estudantes

Plano de Estudos: 2º CICLO - 2020									
Ano Curricular: 1.º Ano									
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.	
Biomecânica Aplicada no Desporto e Exercício	8	8	8	100,00%	13,88	1,96	10	16	

Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2023 / 2024

Plano de Estudos: 2º CICLO - 2020									
Ano Curricular: 1.º Ano									
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.	
Metabolismo Energético e Função Cardiorrespiratória no Desporto e Exercício	8	8	8	100,00%	16,00	2,20	11	18	
Metodologia da Investigação Aplicada	10	10	9	90,00%	15,67	2,24	11	18	
Movimento Humano e Função Neuromuscular no Desporto e Exercício	11	11	11	100,00%	16,27	2,28	12	19	
Nutrição e Substâncias Ergogénicas no Desporto e Exercício	8	8	8	100,00%	13,75	1,28	12	15	
Treino e Avaliação das Qualidades Físicas I	9	9	8	88,89%	15,25	1,83	12	17	
Avaliação, Planeamento e Monitorização no Desporto e Exercício	8	8	8	100,00%	16,63	2,92	10	19	
Lesões e Readaptação Física no Desporto e Exercício	8	8	8	100,00%	15,50	0,93	14	16	
Liderança e Competência Profissional no Desporto e Exercício	9	9	9	100,00%	16,22	0,44	16	17	
Novas Tecnologias e Inovação no Desporto e Exercício	8	8	8	100,00%	15,75	1,16	13	17	
Projetos de Intervenção Aplicada	8	8	8	100,00%	14,25	1,28	13	16	
Treino e Avaliação das Qualidades Físicas II	9	9	9	100,00%	13,67	2,00	11	17	

Plano de Estudos: 2º CICLO - 2020									
Ano Curricular: 2.º Ano									
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aval.	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média Aprov.	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.	
Dissertação	12	9	9	100,00%	17,89	1,45	15	19	
Estágio	1	1	1	100,00%	18,00	-	18	18	

3.4 Número de diplomados (nos últimos 3 anos)

Ano Letivo	N.º Diplomados em N anos	N.º Diplomados em N+1 anos	N.º Diplomados em N+2 anos	N.º Diplomados em > N+2 anos	Total Diplomados
2022/2023	3	0	0	0	3
2021/2022	6	0	0	0	6

4.0 Resultados dos inquéritos de satisfação dos estudantes - Processo Ensino/Aprendizagem

Descrição	1.º Semestre	2.º Semestre
Taxa de respostas	41,60%	88,90%
Índice médio de satisfação - UC's (escala 1-5)	3,60	3,70
Índice médio de satisfação - Docentes (escala 1-5)	3,80	3,80

Descrição	Anual
Taxa de Respostas	40,90%
Índice médio de satisfação - Curso (escala 1-5)	4,90

5.0 Internacionalização

5.1 Mobilidade de estudantes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Estudantes estrangeiros	0	23	0,00%
Estudantes em mobilidade (in)	0	23	0,00%
Estudantes em mobilidade (out)	0	23	0,00%

5.2 Mobilidade de docentes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Docentes estrangeiros	0	12	0,00%
Docentes em mobilidade (in)	0	12	0,00%
Docentes em mobilidade na área científica do CE (out)	5	12	41,67%

5.3 Mobilidade de funcionários

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Funcionários em mobilidade (in)	32	122	26,23%
Funcionários em mobilidade (out)	1	122	0,82%

6.0 Empregabilidade

Descrição	Taxa	Período a que se reporta
Taxa de Desemprego - Dados externos (DGEEC/infocursos.mec.pt)	-	
Taxa de Desemprego - Dados internos (GEPAQ/GE)	33,30%	Diplomados de 2019/20-2021/22 (inquérito fev/2024)
Taxa de diplomados que obtiveram emprego até 1 ano depois de concluído o ciclo de estudos	100,00%	Diplomados de 2019/20-2021/22 (inquérito fev/2024)
Taxa de diplomados que obtiveram emprego em setores de atividade relacionados com a área do ciclo de estudos	50,00%	Diplomados de 2019/20-2021/22 (inquérito fev/2024)

7.0 Comentários gerais

Destacamos os seguintes fatores diferenciadores:

- O corpo docente especializado e com uma vasta experiência prática, demonstra ser um aspeto diferenciador;
- A proximidade e o acompanhamento do corpo docente no trabalho e processo de aprendizagem dos alunos;
- A realização de diversas aulas abertas com convidados externos ao Ciclo de Estudos.

Por fim, fruto das ações de melhoria continuadas desde a abertura do curso, salientamos o aumento significativo do número de candidatas para o próximo ano letivo.