

MASTER CLASSES

PRESENTERS

SHOWCASES

IPMAIA
FITNESS
OPEN WEEKEND

EXHIBITIONS

2016

28 MAIO

JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA!

PROGRAMA

EM CREDITAÇÃO PELO IPDJ - TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO

APRESENTAÇÃO

O IPMAIA FITNESS está inserido no OPEN WEEKEND - ISMAI/IPMAIA que terá lugar nos dias 27 e 28 de maio de 2016, no campus universitário.

Através desta formação procuramos a valorização e atualização dos profissionais da área da atividade física e saúde, possibilitando uma qualificação que inclui conhecimentos e capacidades de nível superior no planeamento, desenvolvimento e gestão de aulas/atividades.

As MASTERCLASSES de Fitness serão lecionadas por professores com reconhecida experiência nas modalidades, que apresentamos a seguir.

ATIVIDADES

10H00 - 11H00
BODY COMBAT

Sérgio Ribeiro • Body Life

11H00 - 12H00
STEP

Marcus Schmidt • Maximus

12H00 - 13H00
TREINO FUNCIONAL

Yolanda Cardoso • Acro Clube da Maia

HORA DE ALMOÇO

15H00 - 16H00
AERÓBICA

Raquel Franco • Just Dance School

16H00 - 17H00
ZUMBA

Sara Mota • Alva Dance / Passos de Dança

INSCRIÇÕES EM
MAIEUTICA.PT/FITNESS

em creditação pelo IPDJ - Técnico de Exercício Físico



2016

27-22

JUNHO JULHO

09:30 - 17:30

OFICINAS LÚDICAS
(4, 5, 6 e 6+ ANOS)

OFICINAS TEMÁTICAS
(7, 8 e 9 ANOS)

ATIVIDADES DE PROJETO
(10, 11 e 12 ANOS)

PROGRAMA DE VERÃO

LET'S DO IT

UNIVERSIDADE JOVEM

DESAFIA O TEU FUTURO NUM CAMPUS DE EXCELÊNCIA

+ INFORMAÇÃO
MAIEUTICA.PT/UJOVEM

SITE
WWW.MAIEUTICA.PT/INSCRICAO-UJOVEM

PATROCÍNIO



PARCERIA



MECENAS



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



DESIGN E PRODUÇÃO





INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA **IPMAIA**

Instituto Politécnico da Maia - IPMAIA
Av. Carlos Oliveira Campos - Castelo da Maia
4475-690 Maia
Telefone: +351 229 866 000
Fax: +351 229 825 331
Linha Azul: 808 203 710

E-Mail: info@ipmaia.pt
Site: www.ipmaia.pt



INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DA MAIA **ISMAI**

Instituto Universitário da Maia - ISMAI
Av. Carlos Oliveira Campos - Castelo da Maia
4475-690 Maia
Telefone: +351 22 986 60 00 / 22 982 53 19
Fax: +351 22 982 5331
Linha Azul: 808 202 214

E-Mail: info@ismai.pt
Site: www.ismai.pt



PARCEROS



MECENAS



RECURSOS DE INFORMAÇÃO



DESIGN E PRODUÇÃO

