

CIÊNCIAS DO
DESPORTO

EXPERIÊNCIAS
PROFISSIONAIS

WORKSHOPS

I SEMINÁRIO
TREINO DESPORTIVO
OPEN WEEKEND

FORMAÇÃO DE
TRENADORES

2016

27 MAIO
28 MAIO

JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA!

PROGRAMA

FORMAÇÃO CREDITADA IPDJ
GERAL: 2,3 CRÉDITOS • ESPECÍFICA (WORKSHOPS): 1 CRÉDITO

27 de MAIO (Sexta-feira)

9H30

Sessão de abertura

Daniel Duarte • Diretor da Escola de Ciências Sociais Educação e Desporto do IPMAIA

Hernâni Ribeiro • Vereador do Desporto da Câmara Municipal da Maia

Manuel Barros • Diretor Regional Norte do IPDJ

Pedro Sequeira • Presidente da Confederação de Treinadores de Portugal

Rui Resende • Presidente da Comissão Organizadora

10h30

Pedro Sequeira • Presidente da Confederação de Treinadores de Portugal
“Ser Treinador: os Desafios do Futuro”

11h00

Intervalo

11h30

1º Painel – Treino Desportivo: um Meio para um Desempenho Superior

Moderador: Hugo Sarmento

António Calado • Preparador Físico do Rio Ave FC
“Utilização da Tecnologia Isoinercial na Otimização do Rendimento e Prevenção de Lesões”

Bruno Travassos • Universidade da Beira Interior e Treinador do AD Fundão de Futsal
“Da Investigação ao Treino em Desportos Coletivos: Um Exemplo com uma Equipa de Alto Rendimento em Futsal”

Paulo Sá • Docente do ISMAI e Treinador de Andebol
“Talentos Desportivos: Mito ou Realidade”

13h00

Almoço

14h30

2º Painel – Ciências Biológicas: a Arquitetura da Excelência Desportiva

Moderador: Mário Simões

Paulo Roriz • Docente do ISMAI

“O Rendimento Desportivo numa Perspetiva Biomecânica: Enquadramento e Aplicações”

Filipe Teixeira • Especialista em Nutrição Desportiva
“Suplementação no Futebol”

Nelson Puga • Médico F.C. Porto

“O Departamento Médico de uma Equipa de Futebol de Alto Rendimento Desportivo no Apoio à Prevenção de Lesões”

16h00

Intervalo

16h30

Sessão de Posters

17h30

3º Painel – Especial Europeu de Futebol 2016 – Preparação de uma grande Competição

Moderador: Daniel Duarte

Silveira Ramos • Diretor Técnico da Federação Portuguesa de Futebol

João Aroso • Treinador da Seleção Nacional de Futebol U-15

Hélder Postiga • Jogador Profissional de Futebol Rio Ave FC

Silvino Morais • Treinador de Guarda-Redes do Moreirense FC

19h00

Encerramento dos Trabalhos

20:30

Jantar do Seminário

I SEMINÁRIO DE TREINO DESPORTIVO DO IPMAIA

“Mais e Melhor Conhecimento Estimula Práticas mais Eficazes”

28 de MAIO (Sábado)

09H30

4º Painel – Formação de Treinadores: da Formação ao Alto Rendimento Desportivo

Moderador: Nuno Pimenta

Nandinho / Alberto Carvalho • Gil Vicente FC

“Como se Operacionaliza uma Equipa Multidisciplinar no Alto Rendimento Desportivo”

José Rodrigues / Susana Franco • Escola Superior Desporto de Rio Maior

“Sport, Physical Education and Coaching in Health - the SPEACH Project”

Mário Moreira • Instituto Português do Desporto e Juventude

“A Atribuição dos Graus de Treinador através da Equivalência Académica”

11H00

Intervalo

11H30

5º Painel – Ciências Sociais – Perspetivas Psicossociais na Performance Desportiva

Moderador: Pedro Teques

Mário Santos Paiva • Advogado Desportivo

“As Consequências Psicossociais do Incumprimento Salarial no Atleta”

Inês Vigário • Psicóloga da Federação Portuguesa de Judo
“A Intervenção Psicológica com Judocas de Formação e Elite”

Paulo Silva • Psicólogo C.D. Tondela

“A intervenção do Psicólogo no Futebol”

13H00

Almoço

FORMAÇÃO CREDITADA IPDJ

Geral: 2,3 créditos

Código da Ação: 21817493

Específica (Workshops): 1 crédito (Grau I, II, III e IV)

Código da Ação

Observação em Futebol : 21817315

Guarda Redes: 21817314

Treino do Bloco em Voleibol : 21817316

14H00

Workshops Formação Específica Creditados pelo IPDJ

Observação em Futebol

Hugo Sarmento • Especialista em Scouting - Instituto Politécnico de Viseu

Treino de Guarda-Redes Futebol

Silvino Morais • Treinador de Guarda-Redes do Moreirense FC

Sérgio Ribeiro • Formador Associação de Futebol do Porto

Treino do Bloco em Voleibol - Avaliação e Controlo da Carga e Treino desta Ação, desde a Formação ao Alto Rendimento

Francisco Santos • Selecionador Nacional de Voleibol

Mário Simões • Preparador Físico da Seleção Nacional de Voleibol

Francisco Tavares • Preparador Físico Especialista em Treino de Força e Potência Muscular

19H00

Encerramento dos Trabalhos

PREÇOS

SEMINÁRIO

Profissionais

10€

Alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores

7,5€

WORKSHOPS DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Profissionais

15€

Alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores

12,5€

SEMINÁRIO + WORKSHOPS

Profissionais

25€

Alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores

20€



2016
27-22
JUNHO JULHO
09:30 - 17:30

+ INFORMAÇÃO
MAIEUTICA.PT/UJOVEM

SITE
WWW.MAIEUTICA.PT/INSCRICAO-UJOVEM

OFICINAS LÚDICAS
(4.º, 5.º E 6.º ANOS)

OFICINAS TEMÁTICAS
(7.º, 8.º E 9.º ANOS)

ATIVIDADES DE PROJETO
(10.º, 11.º E 12.º ANOS)



Instituto Politécnico da Maia - IPMAIA
Av. Carlos Oliveira Campos - Castelo da Maia
4475-690 Maia
Telefone: +351 229 866 000
Fax: +351 229 825 331
Linha Azul: 808 203 710

E-Mail: info@ipmaia.pt
Site: www.ipmaia.pt



Instituto Universitário da Maia - ISMAI
Av. Carlos Oliveira Campos - Castelo da Maia
4475-690 Maia
Telefone: +351 22 986 60 00 / 22 982 53 19
Fax: +351 22 982 5331
Linha Azul: 808 202 214

E-Mail: info@ismai.pt
Site: www.ismai.pt



MECENAS



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



tel. 229 866 083
fax. 229 825 331
email: gmerp@ismai.pt
www.ismai.pt

DESIGN E PRODUÇÃO

