



2016

27-01

JUNHO JULHO

09:00 - 17:30

**OFICINAS LÚDICAS**

(4.º, 5.º E 6.º ANOS)

**OFICINAS  
TEMÁTICAS**

(7.º, 8.º E 9.º ANOS)

**ATIVIDADES DE  
PROJETO**

(10.º, 11.º, 12.º ANOS)

**PROGRAMA DE VERÃO**

**LET'S DO IT**

**UNIVERSIDADE  
JOVEM**

**DESAFIA O TEU FUTURO NUM CAMPUS DE EXCELÊNCIA**

**PROGRAMA**

	27.Junho.2016	28.Junho.2016	29.Junho.2016	30.Junho.2016	01.julho.2016
09:00	<b>manhã: Ciências em movimento</b>  Eng. António Carreiro <i>(Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA)</i>	<b>manhã: À descoberta das emoções - alegria e tristeza</b>  Profª Doutora Joana Carreiro <i>(Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - ISMAI)</i>	<b>manhã: Surf school - vem surfar!*</b>  Mestre António Sampaio <i>(Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA)</i>	<b>manhã: This is it - dança como o Michael Jackson*</b>  Mestre Jorge Pereira <i>(Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto - ISMAI)</i>	<b>manhã: Laboratório divertido</b>  Mestre Ana Azevedo <i>(Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA)</i>
	sala 004 (ponto encontro) * laboratório química	sala 004 (ponto encontro)	sala 004 (ponto encontro) *praia matosinhos	sala 004 (ponto encontro) *sala de dança	sala 004 (ponto encontro) * laboratório química
12:30	<b>ALMOÇO</b>				
14:30	<b>tarde: Ciências em movimento (continuação)</b>  Eng. António Carreiro <i>(Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA)</i>	<b>tarde: À descoberta das emoções - alegria e tristeza (continuação)</b>  Profª Doutora Joana Carreiro <i>(Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento - ISMAI)</i>	<b>tarde: Jogos desportivos na praia</b>  Mestre António Sampaio <i>(Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto - IPMAIA)</i>	<b>tarde: Viagem ao mundo dos negócios</b>  Dr. Paulo Oliveira <i>(Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA)</i>	<b>tarde: Estimula o pensamento criativo</b>  Prof. Doutor Rui Carreira <i>(Escola Superior de Tecnologia e Gestão - IPMAIA)</i>
				sala 004 (ponto encontro)	sala 004 (ponto encontro) * laboratório 13
17:30					

## CONTACTOS

### Direção

Doutor Daniel Duarte  
[universidadejovem@maeutica.pt](mailto:universidadejovem@maeutica.pt)

### Coordenação Pedagógica

Doutora Sónia Ruão  
[cp.universidadejovem@maeutica.pt](mailto:cp.universidadejovem@maeutica.pt)

### Coordenação Operacional

Mestre António Sampaio  
[co.universidadejovem@maeutica.pt](mailto:co.universidadejovem@maeutica.pt)

### GERAL

[universidadejovem@maeutica.pt](mailto:universidadejovem@maeutica.pt)  
 229 860 026

# DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

---

## CIÊNCIAS EM MOVIMENTO:

Através da execução de peddy-paper com enigmas matemáticos, composto por 2 fases – a primeira com um trilho a traçar que será decifrado através da resolução de enigmas matemáticos e uma segunda fase com desafios lúdicos sobre as ciências naturais pretende-se a utilização do caráter lúdico na aprendizagem das ciências e matemática.

## À DESCOBERTA DAS EMOÇÕES - ALEGRIA E TRISTEZA:

Através da promoção das relações interpessoais, o crescimento pessoal e o desenvolvimento de competências sócio-emocionais, esta atividade visa o desenvolvimento da consciência emocional através da identificação e reconhecimento de emoções no contexto das relações interpessoais, desenvolvendo competências de expressão emocional, através da comunicação verbal e não-verbal.

## SURF SCHOOL – VEM SURFARI!:

A decorrer na escola de surf Surfinglife Club, praia de Matosinhos, esta atividade visa a promoção da experiência nas atividades aquáticas - Surf, bodyboard e standup paddle.

## JOGOS DESPORTIVOS NA PRAIA:

Esta atividade permite o contacto com modalidades desportivas praticadas na praia, como o Volei de praia, Futebol de Praia, Andebol de praia, e Rugby.

## THIS IS IT – DANÇA COMO O MICHAEL JACKSON:

Esta é uma atividade prática, com a experimentação, aprendizagem e exercitação de movimentos, e pequenos trechos coreográficos relacionados com o Artista. Visualização de vídeos, análise e discussão do tema: O Impacto do Artista na cultura POP.

## VIAGEM AO MUNDO DOS NEGÓCIOS:

Com esta iniciativa propomos identificar perfis de negociadores; estimular a flexibilidade mental e delinear objetivos perante cenários que se deparam com o negociador. Não existe nenhum jogo que ponha à prova toda a perícia comercial numa relação comercial ou outra. Neste sentido, propomos esta atividade relacionada com a elaboração de um guia de preparação do negociador em função das diferentes posturas e situação conflituosa que permita a resolução do ou dos diferentes tipos de conflito.

## LABORATÓRIO DIVERTIDO:

Através da realização de três experiências laboratoriais simples pretende-se divulgar e promover a cultura científica nas áreas da Química, da Análise Sensorial e da Qualidade, em particular, e fomentar o interesse dos participantes pelo seu estudo.

## ESTIMULA O PENSAMENTO CRIATIVO:

Através da realização de exercícios práticos individuais/grupo que estimulam o raciocínio criativo para a resolução de problemas pela inibição dos bloqueios Percetuais, Emocionais, Culturais e Intelectuais, esta atividade visa a promoção da auto-consciência dos bloqueios conceptuais mais comuns da criatividade de forma a estimular o pensamento criativo.

Os participantes deverão fazer-se acompanhar, ao longo de toda a semana, da credencial de identificação, assim como da t-shirt identificativa de participação na UJ, entregues no primeiro dia, dependendo dela a circulação no Campus bem como a participação nas atividades.

Os Encarregados de Educação ou responsáveis pelos participantes deverão fornecer todas as informações que considerem úteis à organização da UJ.

Solicita-se aos participantes o uso de vestuário prático e adequado às atividades propostas (ex. fato de treino/sapatilhas). Aquando das atividades aquáticas ou de praia solicita-se também que os participantes se façam acompanhar de uma mochila contendo toalha, calções/fato de banho, chinelos, gel de banho, champô, touca, etc. O uso de boné e protetor solar é também aconselhável.

No dia 22 de julho terá lugar a **Gala de Encerramento** com jantar na cantina do Campus (5 euros p/ pessoa), seguido de apresentação dos trabalhos, vídeo resumo dos participantes em atividade, atuação da tuna do ISMAI, entre outros.



INSTITUTO  
POLITÉCNICO  
DA MAIA **IPMAIA**

Instituto Politécnico da Maia - IPMAIA  
Av. Carlos Oliveira Campos - Castelo da Maia  
4475-690 Maia  
Telefone: +351 229 866 000  
Fax: +351 229 825 331  
Linha Azul: 808 203 710

E-Mail: [info@ipmaia.pt](mailto:info@ipmaia.pt)  
Site: [www.ipmaia.pt](http://www.ipmaia.pt)



INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DA MAIA **ISMAI**

Instituto Universitário da Maia - ISMAI  
Av. Carlos Oliveira Campos - Castelo da Maia  
4475-690 Maia  
Telefone: +351 22 986 60 00 / 22 982 53 19  
Fax: +351 22 982 5331  
Linha Azul: 808 202 214

E-Mail: [info@ismai.pt](mailto:info@ismai.pt)  
Site: [www.ismai.pt](http://www.ismai.pt)



MECENAS



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO

