

IPMAIA

Instituto
Politécnico^{da}
Maia



open
week

DESPORTO E EXERCÍCIO FÍSICO

IPMAIA Exercise Talks

31 de março | 2022 | 9h - 13h

CAMPUS ACADÉMICO DA MAIÊUTICA
AUDITÓRIO

PROGRAMA

Em certificação para TD e TEEF

PROGRAMA

08h30

Abertura do Secretariado

09h00

Sessão de Abertura

Daniel Duarte

Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto

Paulo Morais

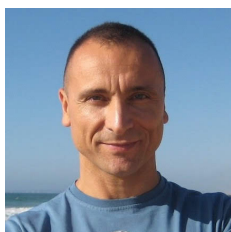
Órgão Social da Direção do Portugal Ativo

09h30

Painel: Exercício físico – Janelas de oportunidade de atuação profissional

Moderadora - Carla Santos

15 formas de conseguir trabalho no mundo do fitness



Paulo Sena

Doutoramento em Psicologia do Desporto e da Atividade Física, Universidade de Vigo, Espanha

Professor adjunto na Escola Superior de Educação de Fafe

The IHRSA Institute for Professional Club Management, class of 2000 – Toronto – Canadá

Especialista em musculação, personal trainer e retenção de clientes em ginásios aos quais está ligado há mais de 30 anos

Formador na área do fitness desde 1996

O treino personalizado em ambiente aquático



Ricardo Maia

Mestrado em Ensino da Educação Física e Desporto - ISMAI

Licenciatura em Educação Física e Desporto ISMAI

Diretor técnico Matosinhosport

Presenter nacional e internacional de atividades aquáticas desde 2003.

Docente ISMAI E IPMAIA

Desporto e Exercício Físico - um negócio ou uma paixão?



Daniel Santos

Doutoramento em Ciências do Desporto, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP)

Co-Fundador do Amazing Segment

Co-Fundador do AmazinGym

Co-Fundador CR7 Fitness By Crunch Porto/Matosinhos/Padrão

10h30 - Coffee Break

11h00

Painel: Treino Desportivo – Da deteção de talentos à Alta Competição

Moderador – Pedro Martins



Pedro Vigário

Licenciado em Treino Desportivo pelo IPMAIA

Mestrando em Condição Física no Desporto e Exercício no IPMAIA

Selecionador Nacional de BTT desde 2009 até ao presente

Coordenador do Centro Nacional de Formação em Ciclismo da FP Ciclismo

Jogos Olímpicos Londres 2012, Rio 2016 e Tóquio 2020

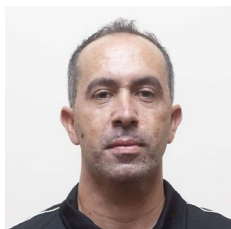


Nuno Nunes

Especialista em Futebol e Doutorado em Ciências do Desporto pela Universidade da Beira Interior

Treinador UEFA A

Analista de Desempenho e Treinador no Charlton, Inglaterra



Bruno Rodrigues

Especialista em Treino Desportivo e Doutorado em Motricidade Humana pela Faculdade de Motricidade Humana

Autor do Livro "Do Futebol de 7 para o Futebol de 11 – Um guião para a Coordenação Técnica" pela Editora Primebooks

Coordenador Técnico do Clube União 1919 e Coordenador do distrito de Coimbra do Departamento de Prospecção do Sport Lisboa e Benfica

12h00

Painel: Condição Física – Return to Play no Desporto e Exercício

Moderador – Tiago Rafael Moreira



António Henriques

Licenciatura em Educação Física e Desporto - Instituto Superior da Maia

Pós-graduação em Treino de Alto Rendimento Desportivo - Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Treinador-adjunto de futebol: Marítimo, Rio Ave, Vitória S.C.

Treinador-adjunto de futebol no Olimpiakos FC

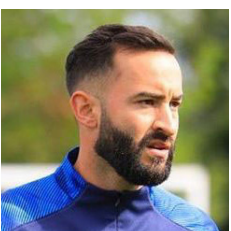


Nuno Romano

Doutorando em Educação, Desporto e Saúde pela Universidade de Vigo

Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário pela UTAD (2012)

Treinador-adjunto: Al-Hilal SFC, AS Roma, FC Shakhtar, Sporting Clube de Braga



Rui Santos

Licenciatura em Educação Física e Desporto e Mestrado no Instituto Universitário da Maia

Master football injury reconditioning trainer pela Football Science Institute

Ex head of performance e readaptador do Rio Ave FC e ReadingFC

Ex Preparador físico e readaptador do Universitatea Craiova

open week

