

08h00 - 19h00

27 MAIO
Auditório
**Mesas
& Conferências**

II JORNADAS

Desporto, Condição Física e Bem-Estar

A condição Física em diferentes contextos

Formação Creditada: 1,4 UC - Formação Contínua (Treinadores)



10h00 - 13h00

28 MAIO
Complexo Desportivo
Workshop Ecofitness



09h15	Abertura: <hr/> <p>Célio Sousa (Presidente do Instituto Politécnico da Maia) Daniel Duarte (Diretor da Escola de Ciências Sociais, Educação e Desporto) Pedro Teques (Comissão Organizadora das II Jornadas em Desporto, Condição Física e Bem-Estar)</p>
9h30	Conferência: Persistência no Desporto: o Papel da Motivação <hr/> <p>Moderador: Alberto Carvalho (Instituto Politécnico da Maia) Convidado: Diogo Monteiro (Instituto Politécnico de Leiria)</p>
10h30	Intervalo
10h45	Mesa Redonda 1 – Investigação no Desporto e Exercício Físico no contexto de estudantes do Ensino Superior Politécnico <hr/> <p>Moderador: Nuno Pimenta (Instituto Politécnico da Maia) Convidados: João Bernardo (Núcleo de Investigação do Instituto Politécnico da Maia) João Lourenço (Núcleo de Investigação do Instituto Politécnico da Maia) Ricardo Pereira (Núcleo de Investigação do Instituto Politécnico da Maia)</p>
11h45	Mesa Redonda 2 – A importância da condição física na performance desportiva e na gestão do risco de lesão no alto rendimento. <hr/> <p>Moderador: Tiago Moreira (Instituto Politécnico da Maia) Convidados: Ana Querido (Instituto Politécnico da Maia) Paulo Sá (Instituto Politécnico da Maia) Rafael Peixoto (Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro)</p>
12h45	Almoço
14h15	Conferência: Rationale and Potentials of Technology – Assisted Exercise Interventions in a Gamified Environment for Older Adults: The SenAte project <hr/> <p>Moderador: Pedro Teques (Instituto Politécnico da Maia) Convidado: Paulo Caserotti (University of Southern Denmark)</p>
15h15	Apresentação de Posters Alunos do Mestrado de Condição Física no Desporto e Exercício <hr/> <p>Moderador: Ricardo Ferreira (Instituto Politécnico da Maia)</p>
15h30	Mesa Redonda 3 – Condição Física no Contexto de Fitness, Saúde e Bem-estar: Sustentabilidade e Ecofitness <hr/> <p>Moderador: António Sampaio (Instituto Politécnico da Maia) Convidados: Guilherme Furtado (Instituto Politécnico de Coimbra) Fernanda Silva (Universidade de Coimbra) Petra Sulovska (Ecofitness Project Manager)</p>
16h30	Conferência de Encerramento: Mudança Comportamental em Atividade Física e Saúde: O papel da motivação <hr/> <p>Moderador: Ricardo Pimenta (Instituto Politécnico da Maia) Convidado: Luis Cid (Instituto Politécnico de Santarém)</p>

Workshop: EcoFitness

Formador: António Sampaio (Instituto Politécnico da Maia)

- 10:00 Introdução | Projeto EcoFitness
- 10:30 Workshop | Workshop para Treinadores "EcoFitness, uma abordagem mais ecológica ao treino físico"
- 11:30 Master Class | Sessão prática (ao ar livre) dos contextos abordados pelo EcoFitness "EcoFitness Training"
- 13:00 Encerramento