

POLITÉCNICO DA MAIA **IPMAIA**
O TEU FUTURO COMEÇA AQUI!

OPEN
WEEK

28.ABR

09h30 - Sala D.14



SAGA DE LAZER DESPORTIVO

**10 ANOS DE LAZER DESPORTIVO:
ENCONTRO DE GERAÇÕES E
PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS**

SAGA DE LAZER DESPORTIVO
**10 ANOS DE LAZER DESPORTIVO:
ENCONTRO DE GERAÇÕES E
PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS**

PROGRAMA

28.ABR

09h30 - Sala D.14

9H30 RECEÇÃO E ACOLHIMENTO

10H00 SESSÃO DE ABERTURA

10H10 APRESENTAÇÃO DA TEMÁTICA

10H15 TESTEMUNHOS E PERCURSOS NO LAZER DESPORTIVO (ALUMNI DE LAZER DESPORTIVO)
ARMANDO COSTA | FUTEBOL FEMININO EM JOVENS ATLETAS
JOANA PEREIRA | SAÚDE E BEM-ESTAR NO TRABALHO
CAROLINA BASTOS | NATAÇÃO E LAZER
LUÍS SANTOS | GESTÃO ASSOCIATIVA E LAZER

11H00 COFFEE BREAK

11H15 A SAGA: ENCONTRO DE GERAÇÕES
MOMENTO DE PARTILHA E INTERAÇÃO ENTRE GERAÇÕES
MODERAÇÃO: PROF. JOÃO MOREIRA

12H00 ENTREGA DE CERTIFICADOS
CELEBRAÇÃO DOS 10 ANOS E ENCERRAMENTO

