



Processo de desenvolvimento dos módulos finalizado

Membros do Comité Técnico (um por parceiro) estão a trabalhar no processo de desenvolvimento dos conteúdos de formação (unidades e módulos, atividades) sob supervisão do Comité Científico.

Estudo 1 - Perfil dos ex-cidadãos ativos acerca das perceções, conhecimentos, crenças, e comportamentos diários associados à saúde

O propósito deste estudo qualitativo é explorar as perceções, conhecimentos, crenças e comportamentos dos ex-cidadãos ativos, incluindo ex-atletas de vários desportos e pessoas que tiveram profissões fisicamente ativas.



Estudo 2 - Avaliar a frequência da atividade física, sintomas de saúde mental e outros comportamentos relacionados com a saúde dos ex-cidadãos ativos

O propósito deste estudo quantitativo é examinar a frequência da atividade física, sintomas de saúde mental e outros comportamentos relacionados com a saúde dos ex-cidadãos ativos.

Participantes no questionário por cada país parceiro



3ª reunião online realizada em 26 de março de 2021



Programa de treino online para técnicos de exercício e saúde

1 Identificar as funções, recrutar, avaliar, e selecionar os técnicos de exercício e saúde

Os investigadores e técnicos do consórcio irão definir os programas de formação, bem como os conteúdos para o respetivo curso.

2 Procura de candidatos utilizando fontes externas de recrutamento

Definição das fontes públicas de recrutamento. A convocatória para participantes foi aberta por 30 dias para selecionar os participantes do programa de treinamento online da ActivU, que será realizado de abril a setembro de 2021.

3 Finalização da avaliação e identificação dos melhores candidatos

Seleção e escolha dos potenciais candidatos: definição do processo de filtragem dos candidatos e selecionar 4 técnicos de exercício e saúde por cada país parceiro por um membro do Comité Científico de cada parceiro.



activuproject.eu/



Activate Healthy Lifestyle through Counselling for You

Estão a avançar Novas Atividades de Disseminação !!

A Parceria



Cofinanciado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um endosso do conteúdo que reflete apenas as opiniões dos autores, e a Comissão Europeia não se responsabiliza por qualquer uso que possa ser feito das informações nela contidas.