

Unidade Curricular: Introdução à Educação Física e Desporto

PROGRAMA

Objetivos: Assegurar aos alunos a aquisição de um conjunto relativamente alargado de conceitos básicos essenciais que permitam a compreensão do papel que a educação física e desporto têm na sociedade atual.

Conteúdos programáticos:

1. Conceitos básicos fundamentais para a compreensão e estudo da educação física e desporto: cultura, instrução, educação, pedagogia, educação física, jogo, atividade física, exercício físico, desporto;
2. A história da educação física e desporto em Portugal;
3. Principais meios e objetivos da educação física e desporto na atualidade;
4. Principais correntes e atitudes teóricas e práticas desde o passado até à atualidade;
5. Educação física e desenvolvimento motor;
6. Educação física ou educação pelo movimento. Noção de educação pelo movimento.

Metodologia de Ensino

Expositiva

Avaliação

Exame teórico (prova escrita)

PROVAS DE INGRESSO NO IPMAIA PARA MAIORES DE 23 ANOS NÃO
TITULARES DE HABILITAÇÃO DE ACESSO AO ENSINO SUPERIOR



Bibliografia:

Ferreira, A. (2004). O ensino da educação física em Portugal durante o Estado Novo. *Perspectiva*, 22, 197-224.

Huizinga, J. (2015). *Homo Ludens*. Lisboa: Edições 70.

Sobral, F. (1988). *Introdução à educação física* (5.ªed.). Lisboa: Livros Horizonte.

Rosário, T. (1996). *O desporto em Portugal. Reflexo e projeto de uma cultura*. Lisboa: Instituto Piaget.