

Unidade Curricular: Psicologia

PROGRAMA

OBJETIVOS:

- Ter uma visão panorâmica da Psicologia enquanto ciência.
- Compreender o objeto de estudo da Psicologia.
- Adquirir conhecimentos sobre o funcionamento psíquico do ser humano.
- Conhecer o modo como as diferentes correntes psicológicas abordam as questões relativas ao comportamento.
- Compreender a diversidade de comportamentos humanos.
- Aplicar os conhecimentos adquiridos na vida quotidiana e profissional.
- Reconhecer a utilidade em possuir conhecimentos básicos da Psicologia.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

I. A ENTRADA NA VIDA - Especificidade do ser humano

1.1. Antes de Mim

- 1.1.1 – Genética
- 1.1.2 – Cérebro
- 1.1.3 – Cultura

1.2. Eu com os Outros

- 1.2.1 – Relações precoces
- 1.2.2 – Relações interpessoais
- 1.2.3 – Influência social
- 1.2.4 – Indivíduos e grupos

1.3. Eu nos Contextos

- 1.3.1 – O modelo ecológico do desenvolvimento

1.4. Eu

- 1.4.1 – A mente e os processos mentais
- 1.4.2 – As emoções
- 1.4.3 – A conação
- 1.4.4 – A construção da identidade

II. A PROCURA DA MENTE - Especificidade da Psicologia

2.1. Problemas e conceitos teóricos estruturadores da Psicologia

- 2.1.1 – O Objeto da Psicologia
- 2.1.2 – O Ser Humano
- 2.1.3 – A Psicologia Hoje

2.2 A Psicologia Aplicada

2.2.1 – A Psicologia Aplicada

2.2.2 – A intervenção dos psicólogos

ESTRUTURA DA PROVA:

- É cotada para 200 pontos
- Integra dois grandes grupos:
 - O 1º grupo (150/200) é constituído por 30 questões de escolha múltipla.
 - O 2º grupo (50/200) é constituído por 3 questões. Destas 3 questões, uma é obrigatória; das restantes duas, o candidato escolhe apenas uma.
- Tem a duração de 75 minutos, a que acrescem 15 minutos de tolerância (máximo tempo de prova: $75+15 = 90$ minutos,)

CRITÉRIOS DE CORREÇÃO:

- Relevância e adequação dos conteúdos face às questões colocadas.
- Estruturação dos conteúdos.
- Abordagem reflexiva e crítica das questões.
- Utilização correta da terminologia científica.

TABELA DE COTAÇÕES:

GRUPO I

30x5 = 150 pontos

GRUPO II

2x25 = 50 pontos

TOTAL: 200 pontos

Bibliografia fundamental:

Faria, D., Veríssimo, L., Abrunhosa, M. A. & Leitão, M. (2015). *Psicologia em Ação*, 12º Ano, Psicologia B. Porto: Edições ASA.

Monteiro, M. M. & Ferreira, P. T. & Moreno, C., (2018). *PSI para SI*, Parte 1 e 2, *Psicologia B- 12º ano*. Porto: Porto Editora.

Bibliografia complementar:

Davidoff, L.L., (2001). *Introdução à Psicologia*. 3ª edição. São Paulo: Pearson Education do Brasil, Lda.

Gerrig, R.J. & Zimbardo, P. G., (2005). *A Psicologia e a Vida*. 16ª edição. Porto Alegre: Artmed Editora S. A.

Gleitman, H., Fridlund, A.J. & Reisberg, D. (2014), *Psicologia*. 10ª edição. Lisboa: F.C.G.

Jesuino, J. C., (2002). *Psicologia*. Lisboa: Quimera Editores.