



INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA – IPMAIA
ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS, EDUCAÇÃO E DESPORTO
Regulamento do Ciclo de Estudos Conducente ao Grau de Licenciado em Treino
Desportivo

Presidente do Conselho Técnico-Científico	Presidente do IPMAIA
Aprovado pelo Conselho Técnico-Científico em: 21-03-2018	Homologado em: 26.03.2018
Assinatura: 	Assinatura: 

Artigo 1.º
Criação e Objetivos

1. O Presente regulamento específico de curso tem como objetivo complementar o Regulamento Geral dos Cursos de 1º Ciclo de Estudos do Instituto Politécnico da Maia – IPMAIA estabelecendo normas regulamentares específicas do curso.
2. O IPMAIA confere o grau de licenciado em Treino Desportivo de acordo com o disposto no Aviso n.º 8609/2015 (2ª série), n.º 152 de 6 de agosto de 2015.
3. O ciclo de estudos correspondente tem como objetivos:
 - a) formar licenciados em Treino Desportivo, de acordo com o regime de acesso e exercício da atividade de treinador desportivo, a qual depende da obtenção do Título Profissional de Treinador de Desporto, segundo o disposto na Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto;
 - b) formar licenciados na área do desporto, os quais poderão requerer o Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e de Diretor Técnico, de acordo com a Lei n.º 39/2012, de 28 de agosto;
 - c) a transmissão e aquisição de competências especializadas relativas aos domínios do treino, da competição, da gestão, da investigação científica e da educação/formação, consubstanciadas nas capacidades de liderar, assistir,

planear, organizar e avaliar o processo de treino desportivo num contexto fundamentado pela prática, investigação e reflexão;

- d) proporcionar aos alunos espaços de aprendizagem que se traduzam numa mais-valia no despertar dos seus interesses e numa forte ligação ao contexto prático profissional.

Artigo 2.º

Áreas Científicas

1. A área científica predominante do ciclo de estudos da presente Licenciatura é Ciências do Desporto.
2. As áreas científicas complementares são Ciências Sociais e Humanas, Ciências Biológicas e Ciências da Investigação.

Artigo 3.º

Duração do Curso

1. O curso está organizado segundo o sistema europeu de transferência créditos (*European Credit Transfer and Accumulation System* - ECTS).
2. O curso tem uma duração de seis semestres curriculares, totalizando 180 ECTS.
3. O grau de licenciado é conferido aos estudantes que, através da aprovação e/ou creditação das unidades curriculares que integram o plano de estudos, totalizem o número de créditos fixado para o curso.

Artigo 4.º

Condições de acesso e ingresso

1. As condições de ingresso são as estipuladas no Regulamento Geral do IPMAIA, dos Cursos do 1º Ciclo de Estudos. As provas de ingresso são uma das seguintes: Biologia e Geologia (02); Matemática Aplicada às Ciências Sociais (17); Português (18).
2. O candidato tem que apresentar uma declaração médica, nos termos do anexo VII da Deliberação n.º 146-A/2016 comprovativa de que se encontra apto para a prática

de atividade física e desportiva, a entregar no ato da matrícula e inscrição no Ciclo de Estudos, sendo condição indispensável para a realização da matrícula e inscrição.

Artigo 5.º

Condições específicas de funcionamento

1. As condições de funcionamento são as estipuladas no Regulamento Geral dos Cursos do 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA.
2. A abertura de modalidades desportivas de especialização, no âmbito da Modalidade Desportiva de Especialização I, Modalidade Desportiva de Especialização II e Estágio de Especialização, está dependente de aprovação do Conselho de Gestão do IPMAIA, mediante proposta do Coordenador do curso e parecer positivo do Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto.
3. Solicitações particulares para alteração de turma em unidades curriculares, devem ser formalizadas por escrito junto do Coordenador do Curso, podendo ser tidos em consideração os seguintes critérios, por ordem de superioridade:
 - a. Alunos com estatuto de Atleta de Alta Competição de acordo com o Decreto-Lei n.º 126 de 31 de maio de 1995, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei nº 123/96 de 10 de agosto;
 - b. Comprovativo de horário de trabalho devidamente carimbado e assinado pela entidade patronal;
 - c. Horário de treinos devidamente carimbado e assinado por representante legal do clube;
 - d. Parentalidade: alunos com filhos a seu cargo;
 - e. Maior distância entre o IPMAIA e o local de residência;
 - f. Alunos com maior idade.
4. A alteração de turma em unidades curriculares de acordo com os critérios enumerados no Ponto 3 do presente artigo, carece de autorização do Conselho de Gestão do IPMAIA, de acordo com proposta do Coordenador do Curso e parecer do Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto.

Artigo 6.º

Avaliação

1. A avaliação das unidades curriculares encontra-se estipulada no Regulamento de Avaliação das Unidades Curriculares dos Cursos de 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA.
2. De acordo com o ponto 7 do artigo 1º do Regulamento de Avaliação das Unidades Curriculares do 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA, a avaliação da unidade curricular Estágio de Especialização tem regulamento específico para a modalidade desportiva de especialização.

Artigo 7.º

Estrutura curricular e plano de estudos

1. A estrutura curricular do presente ciclo de estudos é apresentada no Quadro nº1.
2. O plano de estudos do presente ciclo de estudos é apresentado nos Quadros nºs: 2, 3, 4, 5, 6 e 7.

Artigo 8.º

Regimes de precedências

1. O aluno deverá optar por uma única modalidade desportiva de especialização nas unidades curriculares Modalidade Desportiva de Especialização I, Modalidade Desportiva de Especialização II e Estágio de Especialização. A solicitação de alteração da modalidade desportiva de especialização deverá ser aprovada de acordo com o estipulado no Ponto 2 do Artigo 5º, devendo os alunos assinar uma declaração de aceitação do não cumprimento do estabelecido pela Lei n.º 40/2012 de 28 de agosto e respetivo não reconhecimento total da sua formação académica para efeitos de obtenção do Título Profissional de Treinador de Desporto.
2. A unidade curricular Modalidade Desportiva de Especialização II tem precedência com a unidade curricular Modalidade Desportiva de Especialização I, com exceção dos alunos que comprovem Título Profissional de Treinador de Grau I ou superior na respetiva modalidade de especialização.

3. A unidade curricular Estágio de Especialização tem precedência com a unidade curricular Modalidade Desportiva de Especialização I, com exceção dos seguintes casos particulares:
- a) alunos que comprovem Título Profissional de Treinador de Grau I ou superior na respetiva modalidade desportiva de especialização, nos casos em que o reconhecimento da formação académica do Estágio de Especialização é de Grau I;
 - b) alunos que comprovem Título Profissional de Treinador de Grau II ou superior na respetiva modalidade desportiva de especialização, nos casos em que o reconhecimento da formação académica do Estágio de Especialização é de Grau II.
4. A unidade curricular Estágio de Especialização tem precedência com a unidade curricular Modalidade Desportiva de Especialização II, com exceção dos seguintes casos particulares:
- a) alunos que comprovem Título Profissional de Treinador de Grau II ou superior na respetiva modalidade de especialização;
 - b) quando o reconhecimento da formação académica na modalidade de especialização do Estágio de Especialização é de Grau I, e o reconhecimento da formação académica na Modalidade Desportiva de Especialização II é de Grau II.

Artigo 9.º

Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Regulamento Geral, pela legislação aplicável ou pelos órgãos competentes do IPMAIA.

Artigo 10º

Entrada em vigor

O presente Regulamento entra em vigor logo que homologado pelo Presidente do IPMAIA e publicitado no sistema de informação da Instituição.

Quadro n.º1

Estrutura curricular do ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado(a) em Treino Desportivo

Área Científica	Sigla	Créditos Obrigatórios
Ciências do Desporto	CD	120
Ciências Sociais e Humanas	CSH	32
Ciências Biológicas	CB	20
Ciências da Investigação	CI	8
Total		180



Quadro n.º2

1.º Ano – 1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Modalidade Desportiva de Especialização I	CD	Anual	125	TP-48	5
Sistemática dos Desportos I – Rugby	CD	Semestral	125	PL-48	5
Sistemática dos Desportos II – Andebol	CD	Semestral	125	PL-48	5
Aprendizagem Motora	CD	Semestral	100	PL-32	4
Anatomofisiologia	CB	Semestral	125	T-48	5
Psicologia do Desporto	CSH	Semestral	150	T-60	6
Total			750	284	30

Legenda: T – Ensino Teórico; TP – Ensino Teórico-Prático; PL – Ensino Prático e Laboratorial; E – Estágio.



Quadro n.º3

1.º Ano – 2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Modalidade Desportiva de Especialização I	CD	Anual	125	TP-48	5
Sistemática dos Desportos III – Basquetebol	CD	Semestral	125	PL-48	5
Crescimento e Desenvolvimento Motor	CD	Semestral	100	PL-32	4
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo I	CD	Semestral	125	TP-48	5
Fisiologia do Exercício	CB	Semestral	150	T-60	6
Traumatologia e Primeiros Socorros	CB	Semestral	125	TP-48	5
Total			750	284	30

Legenda: T — Ensino Teórico; TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial; E — Estágio.



Quadro n.º4

2.º Ano – 1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Modalidade Desportiva de Especialização II	CD	Anual	125	TP-48	5
Sistemática dos Desportos IV — Futsal	CD	Semestral	125	PL-48	5
Sistemática dos Desportos V — Natação	CD	Semestral	125	PL-48	5
Pedagogia do Desporto	CSH	Semestral	125	PL-48	5
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo II	CD	Semestral	150	TP-60	6
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	CI	Semestral	100	TP-32	4
Total			750	284	30

Legenda: T — Ensino Teórico; TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial; E — Estágio.



Quadro n.º5

2.º Ano – 2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Modalidade Desportiva de Especialização II	CD	Anual	125	TP-48	5
Sistemática dos Desportos VI — Atletismo	CD	Semestral	125	PL-48	5
Sistemática dos Desportos V — Voleibol	CD	Semestral	125	PL-48	5
Biomecânica do Desporto	CD	Semestral	125	PL-48	5
Pedagogia e Didática do Desporto	CSH	Semestral	125	PL-48	5
Avaliação e Controlo do Treino Desportivo	CD	Semestral	125	TP-48	5
Total			750	284	30

Legenda: T — Ensino Teórico; TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial; E — Estágio.



Quadro n.º6

3.º Ano – 1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Estágio de Especialização	CD	Anual	450	E-144	18
Métodos de Investigação Científica	CI	Semestral	100	TP-32	4
Nutrição, Treino e Competição	CB	Semestral	100	T-32	4
Sociologia do Treino Desportivo	CSH	Semestral	100	T-32	4
Total			750	284	30

Legenda: T — Ensino Teórico; TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial; E — Estágio.



Quadro n.º7
3.º Ano – 2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica (CNAEF)	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Estágio de Especialização	CD	Anual	450	E-144	18
Gestão e Marketing Desportivo	CSH	Semestral	100	TP-32	4
Ética e Deontologia	CSH	Semestral	100	T-32	4
Inglês	CSH	Semestral	100	T-32	4
Total			750	284	30

Legenda: T – Ensino Teórico; TP – Ensino Teórico-Prático; PL – Ensino Prático e Laboratorial; E – Estágio.

