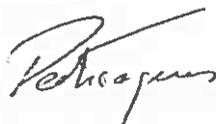


**INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA – IPMAIA
ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS, EDUCAÇÃO E DESPORTO
REGULAMENTO DO CICLO DE ESTUDOS CONDUCENTE AO GRAU DE LICENCIADO EM
DESPORTO, CONDIÇÃO FÍSICA E BEM-ESTAR**

Presidente do Conselho Técnico-Científico	Presidente do IPMAIA
Aprovado pelo Conselho Técnico-Científico em: 03-04-2020	Homologado em: 29-05-2020
 Assinatura:	Assinatura: 

Artigo 1.º

Criação e Objetivos

1. O Presente regulamento específico de curso tem como objetivo complementar o Regulamento Geral dos Cursos de 1º Ciclo de Estudos do Instituto Politécnico da Maia – IPMAIA estabelecendo normas regulamentares específicas do curso.
2. O IPMAIA confere o grau de licenciado em Desporto, Condição Física e Bem-Estar de acordo com o disposto no Aviso nº 7359/2018 (2ª série) - D.R. - 2.ª série, Nº 104 de 30/05/2018.
3. O ciclo de estudos correspondente tem como objetivos:
 - a) formar licenciados na área das Ciências do Desporto, os quais poderão requerer o Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e de Diretor Técnico, de acordo com a Lei n.º 39/2012, de 28 de agosto;
 - b) a transmissão e aquisição de competências especializadas relativas aos domínios da prescrição do exercício e do treino em contexto de fitness, Ginásios e Academias, da gestão, da investigação científica e da educação/formação, consubstanciadas nas capacidades de liderar, assistir, planear, organizar e avaliar o processo de ensino-aprendizagem num contexto fundamentado pela prática, investigação e reflexão;
 - c) proporcionar aos estudantes espaços de ensino-aprendizagem que se traduzam numa mais-valia no despertar dos seus interesses e numa forte ligação ao contexto prático profissional.

Artigo 2.º

Áreas Científicas

1. A área científica predominante do ciclo de estudos da presente Licenciatura é Ciências do Desporto (CNAEF: 813).

2. As áreas científicas complementares são Psicologia (CNAEF: 311); Gestão e Administração (CNAEF: 345); Sociologia e Outros Estudos (CNAEF: 312); Terapia e Reabilitação (CNAEF: 762); e Línguas e Literaturas Estrangeiras (CNAEF: 222).

Artigo 3.º

Duração do Curso

1. O curso está organizado segundo o sistema europeu de transferência créditos (*European Credit Transfer and Accumulation System - ECTS*).
2. O curso tem uma duração de seis semestres curriculares, totalizando 180 ECTS.
3. O grau de licenciado é conferido aos estudantes que, através da aprovação e/ou creditação das unidades curriculares que integram o plano de estudos, totalizem o número de créditos fixado para o curso.

Artigo 4.º

Condições de Acesso e Ingresso

1. As condições de ingresso são as estipuladas Regulamento Geral dos Cursos do 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA. As provas de ingresso são uma das seguintes:
Biologia e Geologia (02); Matemática Aplicada às Ciências Sociais (17); Português (18).
2. O candidato tem que apresentar uma declaração médica, nos termos da deliberação da Comissão Nacional de Acesso ao Ensino Superior que estabelece os pré-requisitos exigidos para a candidatura à matrícula e inscrição no ensino superior, comprovativa de que se encontra apto para a prática de atividade física e desportiva, a entregar no ato da matrícula e inscrição no Ciclo de Estudos, sendo condição indispensável para a realização da matrícula e inscrição.

Artigo 5.º

Condições Específicas de Funcionamento

As condições de funcionamento são as estipuladas no Regulamento Geral dos Cursos do 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA.

Artigo 6.º

Avaliação

1. A avaliação das unidades curriculares encontra-se estipulada no Regulamento de Avaliação das Unidades Curriculares dos Cursos de 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA.



2. De acordo com o ponto 7 do artigo 1º do Regulamento de Avaliação das Unidades Curriculares do 1º Ciclo de Estudos do IPMAIA, a avaliação da Unidade Curricular Estágio tem regulamento específico.

Artigo 7.º

Estrutura Curricular e Plano de Estudos

1. A estrutura curricular do presente ciclo de estudos é apresentada no Quadro nº 1.
2. O plano de estudos do presente ciclo de estudos é apresentado nos Quadros nºs: 2, 3, 4, 5, 6 e 7.

Artigo 8.º

Regime de Precedências

Os estudantes só podem inscrever-se à Unidade Curricular Estágio se tiverem concluído com aprovação as unidades curriculares Fitness I, Fitness II, Fitness III e Fitness IV, e se inscreverem nas unidades curriculares de Fitness V e Fitness VI.

As condições de frequência da Unidade Curricular Estágio, se aplicável, são estabelecidas no Regulamento previsto no ponto 2 do Artigo 6º do presente Regulamento Específico.

Artigo 9.º

Casos Omissos

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Regulamento Geral, pela legislação aplicável ou pelos órgãos competentes do IPMAIA.

Artigo 10º

Entrada em Vigor

O presente Regulamento entra em vigor logo que homologado pelo Presidente do IPMAIA e publicitado no sistema de informação da Instituição.



Estrutura curricular (Quadro n.º1) e Plano de estudos (Quadro n.º 2 e seguintes) do ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado(a) em Desporto, Condição Física e Bem-Estar

Quadro n.º1

Área Científica	Sigla	Créditos Obrigatórios
Ciências do Desporto	CD	144
Psicologia	PS	12
Gestão e Administração	GA	9
Sociologia e Outros Estudos	SOE	8
Terapia e Reabilitação	TR	4
Línguas e Literaturas Estrangeiras	LLE	3
Total		180

Quadro n.º2

1.º Ano – 1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Anatomofisiologia I	CD	Semestral	100	TP – 40	4
Antropologia do Desporto e do Exercício	CD	Semestral	75	TP – 30	3
Atividade Física, Saúde e Bem-Estar	CD	Semestral	125	TP – 50	5
Fitness I	CD	Semestral	125	PL – 50	5
Introdução à Investigação Científica no Desporto e Exercício	CD	Semestral	100	TP – 40	4
Psicologia do Desenvolvimento no Desporto e Exercício	PS	Semestral	100	TP – 40	4
Sistemática do Desporto I	CD	Semestral	125	PL – 50	5
Total			750	300	30

Legenda: TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial.

Quadro n.º3

1.º Ano – 2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Anatomofisiologia II	CD	Anual	125	TP-50	5
Controlo e Aprendizagem Motora	CD	Semestral	125	TP-50	5
Desenvolvimento Motor	CD	Semestral	100	TP-40	4
Fitness II	CD	Semestre	150	PL-60	6
Nutrição no Desporto e no Exercício	CD	Semestral	100	TP-40	4
Psicologia da Saúde e Bem-Estar	PS	Semestral	75	TP-30	3
Sistemática do Desporto II	CD	Semestral	75	PL-30	3
Total			750	300	30

Legenda: TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial.

Quadro n.º4

2.º Ano – 1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Avaliação e Prescrição do Exercício I	CD	Anual	125	TP – 50	5
Biomecânica das Atividades Desportivas	CD	Semestral	125	TP – 50	5
Fisiologia do Esforço	CD	Semestral	125	TP – 50	5
Fitness III	CD	Semestral	150	PL – 60	6
Gestão do Desporto I	GA	Semestral	125	TP – 50	5
Sistemática do Desporto III	CD	Semestral	100	PL – 40	4
Total			750	300	30

Legenda: TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial.

Quadro n.º5
2.º Ano – 2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Avaliação e Prescrição do Exercício II	CD	Semestral	125	TP – 50	5
Fitness IV	CD	Semestral	150	PL – 60	6
Metodologias da Investigação Científica no Desporto e Exercício	CD	Semestral	125	TP – 50	5
Pedagogia do Desporto e do Exercício	CD	Semestral	125	TP – 50	5
Psicologia do Desporto e do Exercício	PS	Semestral	125	TP – 50	5
Traumatologia e Socorrismo	TR	Semestral	100	TP – 40	4
Total			750	300	30

Legenda: T — Ensino Teórico; TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial; E — Estágio.

Quadro n.º6
3.º Ano – 1.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Avaliação e Prescrição do Exercício III	CD	Semestral	100	TP – 40	4
Dinâmicas de Grupo no Desporto e no Exercício	SOE	Semestral	100	TP – 40	4
Fitness V	CD	Semestral	175	PL – 70	7
Fitness VI	CD	Semestral	175	PL – 70	7
Gestão do Desporto II	GA	Semestral	100	TP – 40	4
Sociologia do Desporto	SOE	Semestral	100	TP – 40	4
Total			750	300	30

Legenda: TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial.

Quadro n.º7
3.º Ano – 2.º Semestre

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos
			Total	Contacto	
Atividade Física em Contexto de Trabalho	CD	Semestral	75	TP-32	3
Ética, Deontologia e Legislação do Fitness	CD	Semestral	75	TP-32	3
Inglês	LLE	Semestral	75	TP-32	3
Saúde Pública e Atividade Física	CD	Semestral	100	T-32	4
Estágio	CD	Semestral	425	OT – 25; E - 400	17
Total			750	555	30

Legenda: TP — Ensino Teórico-Prático; PL — Ensino Prático e Laboratorial; OT – Orientação Tutorial; E – Estágio.