

1.0 Identificação do ciclo de estudos

Escola / Departamento	ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS, EDUCAÇÃO E DESPORTO
Ciclo de Estudos	DESPORTO, CONDIÇÃO FÍSICA E BEM-ESTAR (1.º CICLO)
Grau	1º Ciclo - Licenciatura
Coordenador	Nuno Jorge Sousa Moreira Pimenta

2.0 Procura do ciclo de estudos (dados registados a 31 de dezembro)

2.1 Estudantes inscritos

Ano Curricular	N.º Estudantes	% Estudantes
1	34	36,56%
2	34	36,56%
3	25	26,88%
Total	93	100,00%

2.2 Caracterização por género (% do total de inscritos)

Género	N.º Estudantes	% Estudantes
Feminino	29	31,18%
Masculino	64	68,82%
Total	93	100,00%

2.3 Procura do ciclo de estudos (nos últimos 3 anos)

Ano letivo	N.º Vagas (Regime Geral)	N.º Candidatos	N.º Colocados	N.º Inscritos 1.º Ano/1.ª Vez	Nota Últ. Colocado	Nota Média de Entrada
2022/2023	36	63	41	34	119,40	137,27
2021/2022	30	52	40	34	96,00	133,85
2020/2021	25	43	25	21	117,50	134,17

3.0 Eficiência Formativa

3.1 Taxa de abandono (ano letivo anterior)

N.º Abandonos	N.º Estudantes	Taxa Abandono
4	73	5,48%

3.2 Taxa de progressão / ano curricular (ano letivo anterior)

Ano Curricular	N.º Estudantes	Taxa Progressão
1	34	100,00%
2	21	100,00%
3	18	97,22%

3.3 Aproveitamento dos estudantes

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018								
Ano Curricular: 1.º Ano								
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.	

Relatório de Autoavaliação do Ciclo de Estudos (RACE)

Ano Letivo 2022 / 2023

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018							
Ano Curricular: 1.º Ano							
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Anatomofisiologia I	23	22	95,65%	13,27	2,29	10	18
Antropologia do Desporto e do Exercício	31	30	96,77%	14,10	2,45	10	19
Atividade Física, Saúde e Bem-Estar	27	26	96,30%	13,12	2,21	10	18
Fitness I	32	29	90,63%	15,93	2,19	10	20
Introdução à Investigação Científica no Desporto e Exercício	26	25	96,15%	15,60	2,00	10	19
Psicologia do Desenvolvimento no Desporto e Exercício	28	26	92,86%	14,00	1,81	12	18
Sistemática do Desporto I	30	29	96,67%	16,07	1,65	11	19
Anatomofisiologia II	33	29	87,88%	13,31	2,51	10	18
Controlo e Aprendizagem Motora	32	28	87,50%	14,96	0,88	13	16
Desenvolvimento Motor	31	27	87,10%	12,41	1,76	10	16
Fitness II	34	28	82,35%	13,82	2,74	10	19
Nutrição no Desporto e no Exercício	33	29	87,88%	13,97	1,57	11	17
Psicologia da Saúde e Bem-Estar	34	29	85,29%	13,79	1,84	10	17
Sistemática do Desporto II	34	28	82,35%	15,54	1,53	11	19

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018							
Ano Curricular: 2.º Ano							
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Avaliação e Prescrição do Exercício I	34	34	100,00%	12,68	1,97	10	17
Biomecânica das Atividades Desportivas	34	33	97,06%	12,76	1,30	10	15
Fisiologia do Esforço	38	31	81,58%	12,16	1,85	10	16
Fitness III	32	32	100,00%	14,63	1,45	12	17
Gestão do Desporto I	33	33	100,00%	15,97	1,53	13	18
Sistemática do Desporto III	33	30	90,91%	11,87	1,80	10	16
Avaliação e Prescrição do Exercício II	33	32	96,97%	13,91	2,54	10	18
Fitness IV	32	32	100,00%	15,06	1,68	12	18
Metodologias da Investigação Científica no Desporto e Exercício	35	33	94,29%	15,91	2,04	10	18
Pedagogia do Desporto e do Exercício	32	31	96,88%	15,35	2,42	10	18
Psicologia do Desporto e do Exercício	33	33	100,00%	15,18	1,53	12	17
Traumatologia e Socorrismo	21	21	100,00%	14,57	2,38	10	20

Plano de Estudos: 1º CICLO - 2018							
Ano Curricular: 3.º Ano							
Unidade Curricular	N.º Inscritos	N.º Aprov.	Taxa Aprov.	Média	Desvio Padrão	Nota Mín.	Nota Máx.
Avaliação e Prescrição do Exercício III	22	20	90,91%	12,50	2,28	10	18
Dinâmicas de Grupo no Desporto e no Exercício	22	21	95,45%	15,19	2,02	10	18
Fitness V	25	24	96,00%	15,83	2,16	10	19
Fitness VI	24	23	95,83%	14,96	1,49	12	18
Gestão do Desporto II	22	21	95,45%	13,90	2,70	10	19
Sociologia do Desporto	22	21	95,45%	16,81	1,97	10	19
Atividade Física em Contexto de Trabalho	22	21	95,45%	15,52	2,14	12	19
Estágio	24	24	100,00%	16,58	2,47	12	20
Ética, Deontologia e Legislação do Fitness	22	21	95,45%	12,48	1,83	10	17
Inglês	11	10	90,91%	14,90	2,42	10	18
Saúde Pública e Atividade Física	22	21	95,45%	14,90	1,61	11	17

3.4 Número de diplomados (nos últimos 3 anos)

Ano Letivo	N.º Diplomados em N anos	N.º Diplomados em N+1 anos	N.º Diplomados em N+2 anos	N.º Diplomados em > N+2 anos	Total Diplomados
2021/2022	13	1	0	0	14
2020/2021	10	0	0	0	10

4.0 Resultados dos inquéritos de satisfação dos estudantes - Processo Ensino/Aprendizagem

Descrição	1.º Semestre	2.º Semestre
Taxa de respostas	18,00%	21,00%
Índice médio de satisfação - UC's (escala 1-5)	4,10	4,40
Índice médio de satisfação - Docentes (escala 1-5)	4,60	4,40

Descrição	Anual
Taxa de Respostas	23,00%
Índice médio de satisfação - Curso (escala 1-5)	4,20

5.0 Internacionalização

5.1 Mobilidade de estudantes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Estudantes estrangeiros	4	93	4,30%
Estudantes em mobilidade (in)	1	94	1,06%
Estudantes em mobilidade (out)	0	93	0,00%

5.2 Mobilidade de docentes

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Docentes estrangeiros	1	26	3,85%
Docentes em mobilidade (in)	0	26	0,00%
Docentes em mobilidade na área científica do CE (out)	3	26	11,54%

5.3 Mobilidade de funcionários

Mobilidade	N.º	Total	Taxa
Funcionários em mobilidade (in)	11	122	9,02%
Funcionários em mobilidade (out)	1	122	0,82%

6.0 Empregabilidade

Descrição	Taxa	Período a que se reporta
Taxa de Desemprego - Dados externos (DGEEC/infocursos.mec.pt)	10,00%	Diplomados de 2017/18-2020/21 (IEFP-jun/2022)
Taxa de Desemprego - Dados internos (GEPAQ/GE)	-	
Taxa de diplomados que obtiveram emprego até 1 ano depois de concluído o ciclo de estudos	-	
Taxa de diplomados que obtiveram emprego em setores de atividade relacionados com a área do ciclo de estudos	-	

7.0 Comentários gerais

Considerada a excelência do corpo docente e as qualificações profissionais que o curso possibilita, é expectável que continue a crescer a procura por este Ciclo de Estudos.

Fatores de excelência:

- O corpo docente especializado e com uma vasta experiência prática, demonstra ser um aspeto diferenciador;
- A proximidade e o acompanhamento do corpo docente no trabalho e processo de aprendizagem dos alunos.