



Campus Académico da Maiêutica • ISMAI • IPMAIA



16 março 2018

III SEMINÁRIO

+ TREINO DESPORTIVO

Formar para a excelência

17 março 2018 ▶ **Workshop Futebol**

A intencionalidade no processo:
Em busca da performance e sucesso desportivo

OPEN WEEK

+ Formação + Emprego:
Prepara o teu Futuro!

PROGRAMA



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA IPMAIA



N2i
Instituto de Inovação e
Desenvolvimento

MEGENAS



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



tel. 229 866 083
fax. 229 875 331
email. gmerp@ismai.pt
www.ismai.pt

DESIGN E PRODUÇÃO



CLM
CENTRO E LABORATÓRIO
MULTIMÉDIA

Contactos - IPMAIA

Telefone: 229 866 026
Site: www.ipmaia.pt

E-mail: openweek@maeutica.pt

III Seminário de Treino Desportivo do IPMAIA

Formar para a excelência

16 de março de 2018 (Sexta-Feira)

9h00

Sessão de abertura

João Paulo Rebelo • Secretário de Estado da Juventude e Desporto

José Azevedo • Presidente da Direção da Maiêutica

Célio Sousa • Presidente do Instituto Politécnico da Maia

Daniel Duarte • Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto

Nuno Pimenta • Coordenador da Licenciatura em Treino Desportivo e do CTESP de Treino Desportivo de Jovens

10h00

Mesa I – O treino de jovens atletas em Portugal – Formação e/ou rendimento?

Moderador: Paulo Sá • Docente IPMAIA

João Campos – Treinador Olímpico de Atletismo

José Velinho – Departamento de Formação da Federação Portuguesa de Remo

Luís Martins – Departamento de Formação das Academias de Futebol do Sporting Clube de Portugal

a) Apresentação do trabalho de um aluno de Treino Desportivo

11h30

Mesa II – Reflexão sobre o Plano Nacional de Formação de Treinadores em Portugal

Moderador: Pedro Sequeira • Presidente da Confederação de Treinadores de Portugal

António Figueiredo – Diretor da FCDEF – Coimbra

Mário Moreira – Diretor do Departamento de Formação e Qualificação IPDJ

Nuno Pimenta – Coordenador dos cursos de Treino Desportivo no IPMAIA

Pedro Dias – Diretor Coordenador da FPF

b) Apresentação do trabalho de um aluno de Treino Desportivo

13h:00

Almoço

14h00

Mesa III – Treinar e competir com GPS

Moderador: Paulo Roriz • Docente IPMAIA

António Calado - Recuperador Físico no Rio Ave F.C.

Filipe Çelikkaya – Treinador Adjunto no Grupo Desportivo de Chaves

João Ribeiro – Coordenador do Gabinete de Otimização Desportiva do Sporting Clube de Braga

Márcio Sampaio - Recuperador Físico no Sporting Clube de Portugal

Pedro Vigário – Seleccionador Nacional de BTT

c) Apresentação do trabalho de um aluno de Treino Desportivo

15h30

Mesa IV – Díade treinador-atleta: Implicações para a performance desportiva

Moderador: Pedro Teques • Docente IPMAIA

Treinador	Atleta	Modalidade
Henrique Calisto	Carlos Brito	Futebol
Hugo Silva	Miguel Maia	Voleibol
José Barros	Susana Costa	Atletismo

d) Apresentação do trabalho de um aluno de Treino Desportivo

17h00

Sessão de homenagem ao Seleccionador Nacional de Futsal e Campeão Europeu 2018

Jorge Brás - Docente IPMAIA e Treinador de Futsal

17h30

Mesa V – Competências do treinador e o sucesso no desporto profissional

Moderador: Daniel Duarte • Docente IPMAIA

Abel Ferreira - Treinador de Futebol

Jorge Brás - Treinador de Futsal

Manuel Gomes (Professor Neca) - Treinador de Futebol

Paulo Sá - Treinador de Andebol

Pedro Martins - Treinador de Futebol

Sérgio Vieira - Treinador de Futebol

Entrega do prémio para o aluno com a melhor apresentação

19h00

Encerramento dos trabalhos

Workshop • Futebol

A intencionalidade no processo: Em busca da performance e sucesso desportivo

17 de março de 2018 (Sábado)

Formador: Miguel Moita

9h00

Componente teórica

a) Observar, analisar, treinar para jogar em contextos de alto Rendimento

10h30

b) O scouting como uma ferramenta essencial para a melhoria do nosso Modelo de Jogo

11h30

c) Preparação para a sessão prática

- Divisão da turma em grupos de 4 elementos; visualização de 5 min. de um jogo + 15 min. para preparação de um exercício em que o objetivo seja ultrapassar uma debilidade ou proteger-nos de uma força de uma das equipas vistas no vídeo.

12h00

Componente prática com a presença de uma equipa de futebol

d) Sessão prática

- Demonstração de um exercício proposto pelo formador para potenciar determinados aspetos debatidos anteriormente;
- Realização de um exercício proposto por cada grupo.

13h00

Pausa para almoço

Formador: António Barbosa

14h00

e) A observação e análise inserida no microciclo de trabalho – da formação ao alto rendimento.

15h30

f) Distribuição semanal da informação aos atletas, sobre a observação e a análise:

- Qualitativa;
- Quantitativa.

17h00

Encerramento dos trabalhos

FORMAÇÃO CREDITADA IPDJ

SEMINÁRIO

N.º de unidades de crédito atribuídas: 1.8

Componente de formação: geral

WORKSHOP DE FUTEBOL - I/II/III/IV

N.º de unidades de crédito atribuídas: 1.4

Componente de formação: específica



INSCRIÇÃO

SEMINÁRIO

Profissionais	Alunos	Ex-alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores
10€	5€	7,5€

WORKSHOP DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Profissionais	Alunos	Ex-alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores
15€	10€	12,5€

SEMINÁRIO + WORKSHOP

Profissionais	Alunos	Ex-alunos e Sócios de Associações Nacionais de Treinadores
20€	15€	17,5€

INSCRIÇÕES
MAIEUTICA.PT/UJOVEM



LET'S DO IT!

25 JUNHO A 20 JULHO

PROGRAMA DE VERÃO

UNIVERSIDADE

JOVEM 2018

OFICINAS LÚDICAS
(3º AO 6º ANO)

OFICINAS TEMÁTICAS
(7º AO 9º ANO)

ATIVIDADES DE PROJETO
(10º AO 12º ANO)



PARCERIA



ORGANIZAÇÃO



INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DA MAIA ISMAI



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA IPMAIA

MECENA



PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



tel. 229 866 083
fax. 229 825 331
email: gmerp@ismai.pt
www.ismai.pt

DESIGN E PRODUÇÃO

