



**I JORNADAS
TÉCNICO
CIENTÍFICAS DE
DESPORTO
CONDIÇÃO FÍSICA E
BEM-ESTAR**

**07
JUNHO
2019**

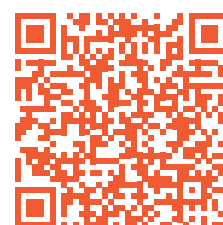
PROGRAMA

jornadas técnico científicas de desporto, condição física e bem-estar

FICHA DE
INSCRIÇÃO



INFORMAÇÃO



TIPO DE INSCRIÇÃO

Alunos do ISMAI/IPMAIA e
TEF com vínculo em ginásios
Sócios da AGAP

Manhã: 3€

Tarde: 20€

Dia todo: 22€

Público em Geral

Manhã: 5€

Tarde: 27,50€

Dia Todo: 30€

FICHA DE INSCRIÇÃO

<http://bit.ly/DCFBE-IPMAIA2019>

CERTIFICAÇÃO IPDJ

Título Profissional de
Técnico de Exercício
Físico e Diretores
Técnicos.

Manhã 0,8 créditos

Tarde 1,2 créditos

PROGRAMA

07 de junho de 2019 (sexta-feira)

9h00

Abertura do secretariado

9h30

Sessão de Abertura

Dr. José Azevedo • Presidente do Conselho de Administração da Maiêutica

Prof. Doutor Célio Sousa • Presidente do Instituto Politécnico da Maia

Prof. Doutor Daniel Duarte • Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto

Mestre Mafalda Machado e Mestre António Sampaio • Comissão Organizadora

10h00

Mesa I – Saúde e Bem-Estar

Moderador: Luís Sousa • Docente no IPMAIA

Diogo Dias – Departamento Clínico do F.C. Porto
Os benefícios de ser ativo

Marta Gomes – Medicina Geral e Familiar
Promoção da Atividade Física nos cuidados de saúde primários

10h50

Mesa II – O desafio da Gestão das Cadeias de Ginásios e Academias

Moderador: António Sampaio • Docente no IPMAIA

Diogo Angelino – Área Manager Norte – Solinca Health & Fitness

Hélder Sousa – Diretor do Holmes Place

Cristina Coutinho – Diretora de Negócios do FitnessUP

11h45

Mesa III – O desafio da Gestão das Cadeias de Ginásios e Academias

Moderador: Daniel Duarte • Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto

Alexandre Mestre – Abreu Advogados - antigo Secretário de Estado do Desporto e Juventude
O Direito no Fitness

12h20

Mesa IV – Novas Tendências do Fitness e Wellness

Moderador: Jorge Pereira • Docente no IPMAIA

Ricardo Cláudio – Diretor Comercial da Manz

António Teixeira – Coordenador técnico EAC System Portugal

Miguel Costa – Diretor Técnico PowerPlate

WORKSHOPS PRÁTICOS

14h00

TREINO INDIVIDUALIZADO PARA A PERFORMANCE

Mário Simões • Centro de Treino Jesuítas – Docente IPMAIA

16h00

UMA ABORDAGEM CIENTÍFICA AO CROSSFIT: BENEFÍCIOS E RISCOS

Manoel Rios • Investigador do Laboratório de Metabolismo e Exercício - LaMetEx da FADEUP

18h00

BODY JUMP - SFX CORE

António Teixeira • EACSystem

20h00

Encerramento dos Trabalhos

COMISSÃO ORGANIZADORA

Mafalda Machado
António Rodrigues Sampaio
Jorge Pereira
Nuno Pimenta



ORGANIZAÇÃO

 INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA IPMAIA

 AGAP
PORTUGAL
ACTIVE
#PESSOAS #ACTIVOS #SAUDÁVEIS

 ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

MECENAS

 Santander
UNIVERSIDADES

PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO

 GMERP
GABINETE DE MARKETING CIENTÍFICO
E RELAÇÕES PÚBLICAS
tel. 229 866 083
fax. 229 825 331
email: gmerp@maeutica.pt
www.maeutica.pt

DESIGN E PRODUÇÃO

 CLM
CENTRO E LABORATÓRIO
MULTIMÉDIA