



IV SIMPÓSIO **TREINO** **DESPORTIVO** **DO TALENTO À EXCELÊNCIA**

PROGRAMA



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA IPMAIA

IV

Simpósio de Treino Desportivo do IPMAIA do talento à excelência

Créditos

0,8 Créditos Formação Geral de Treinadores
(todas as modalidades desportivas)

0,9 Créditos Formação Específica de
Treinadores de Futebol

FICHA DE INSCRIÇÃO



9h30

Sessão de Abertura

Dr. José Azevedo • Presidente do Conselho de Administração da Maiêutica

Prof. Doutor Célio Sousa • Presidente do Instituto Politécnico da Maia

Prof. Doutor Daniel Duarte • Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto

Prof. Doutor Nuno Pimenta • Coordenador da Licenciatura em Treino Desportivo e do CTeSP de Treino Desportivo de Jovens

10h00

Assinatura de Protocolo entre o IPMAIA e a revista FUTMagazine

10h30

Mesa I – O Pós-Carreira Profissional no Futebol: A Importância do Ensino Superior

Moderador: António Barbosa • Docente no IPMAIA; Treinador de Futebol

Fernando Santos (Nandinho) – Treinador profissional de Futebol

João Tomás – Ex-atleta profissional de Futebol

Professor Neca – Treinador profissional de Futebol

11h15 - Coffe Break

11h30

Mesa II – Recuperação e Prevenção de Lesões no Desporto

Moderador: Luís Sousa • Docente no IPMAIA

Mestre César Leão – Docente IPMAIA; Nutricionista no Futebol Clube Paços de Ferreira
[Estou lesionado, e agora? Papel da nutrição na recuperação](#)

Nuno Cerdeira Mendes – Recuperador Físico no Futebol Clube do Porto; Formador na Academia Clínica do Dragão – Centro de Excelência FIFA
[Modelo A.P.E.A.R. - Recuperação e aumento da performance](#)

Ricardo Vidal – Fisioterapeuta no Futebol Clube Paços de Ferreira; Formador na Academia Clínica do Dragão – Centro de Excelência FIFA
[Retorno à competição pós lesão desportiva: Tempo e/ou critérios](#)

PROGRAMA

23 de abril de 2019 (Terça-Feira)

12h:30

Almoço

13h30

Mesa III – O Papel dos Pais no Desporto

Moderador: Pedro Teques • Diretor do Núcleo Investigação do IPMAIA - N2i

José Rodrigues - Presidente da REDESPP - Rede de Escolas com Formação em Desporto do Ensino Superior Público; Docente na Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Aida Ramos - Gabinete Psicopedagógico do Sporting Clube de Portugal

Gonçalo Mata - (Atleta Internacional de Golfe - Sub 18)

Paulo Mata - (Pai de Atleta)

14h30

Mesa IV – Inovação e Novas Tecnologias do Desporto

Moderador: Paulo Roriz • Docente no IPMAIA; Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Biomecânica

Carlos Teixeira - Representante da Phillips Portugal
Monitorização do sono em atletas de alta competição

Graça Pires - CEO Genetyca ICM
Genética no desporto

15h30

Mesa V

Moderador: António Sampaio • Docente no IPMAIA; Coordenador do CTeSP de Desporto, Turismo e Natureza

A Gestão do Futebol em Portugal

Sónia Carneiro - Diretora Executiva da Liga Portuguesa de Futebol Profissional

Tiago Madureira - Diretor de Conteúdos e Media da Liga Portuguesa de Futebol Profissional

A Disciplina Desportiva - Comissão de Instrutores da Liga Portuguesa de Futebol Profissional

Bruno Rodrigues Sampaio

Rogério Macedo Oliveira

Sérgio Moutinho Rola

16h:30

Pausa

16h45

Mesa VI – Homenagem ao Professor Doutor José Neto

Moderador: Jorge Gabriel • Apresentador de televisão

Discursos de:

Lourenço Pinto – Presidente da Associação de Futebol do Porto

Jorge Sarría – Presidente da Associação de Futebol de Viana do Castelo

Paulo Meneses – Presidente do Futebol Clube de Paços de Ferreira

José Guilherme Aguiar - Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

Domingos Oliveira Silva - Reitor do ISMAI

Nuno Pimenta – Leitura de um texto do Professor Manuel Sérgio pelo coordenador da Licenciatura em Treino Desportivo e do CTeSP em Treino Desportivo de Jovens

17h45

Mesa VII – O Treinador do Futuro: Metodólogo ou Líder?

Moderadores:

Tiago Girão • Diretor de Informação do Porto Canal;

Daniel Duarte • Diretor da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto

Augusto Inácio – Treinador do Clube Desportivo das Aves

João Carlos Costa – Treinador Adjunto da Seleção Nacional A de Futebol

Manuel Machado – Treinador profissional de Futebol

Ricardo Costa – Treinador profissional de Futebol

Vítor Oliveira – Treinador do Paços de Ferreira Futebol Clube

19h00

Encerramento dos Trabalhos



Cooperativa de Ensino Superior, C.R.L.



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA IPMAIA



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESENVOLVIMENTO

MECENAS



Santander
UNIVERSIDADES

PROMOÇÃO/INFORMAÇÃO



tel. 229 866 083
fax. 229 825 331
email: gmerp@maeutica.pt
www.maeutica.pt

SANTARÉ DE MARANHÃO
E INOVAÇÃO

DESIGN E PRODUÇÃO



CENTRO DE ESTUDOS E INVESTIGAÇÃO
MULTIMÉDIA